

༄༅། བོད་བླ་རྒྱུ་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྤྱི་ལོ་

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG10751	<b>ImageGroup:</b>	I1KG10760
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དག་ཡིག་དག་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྷན་ཁག་སྤྱི་ལོ་འཕྲིང་བ། dag yig ngag sgron gyi 'grel pa ut+pal gzhon nu'i 'phreng ba/
<b>Author:</b>	ཐུབ་བསྟན་སྟན་བླགས། thub bstan snyan grags/
<b>Descriptor:</b>	reproduced from a rdzogs-chen print from the library of mkhan-po zla-zer
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	gangtok, sikkim
<b>Publisher:</b>	bla-ma zla-ba and sherab gyaltsen
<b>Date:</b>	1983
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 10/2011



WIK610751

DAG YIG NAG SGRON GYI 'GREL PA  
THUB - BSTAN - SÑAN - GRAGS



BOD KYI BRDA'I BYE BRAG GSAL BAR BYED PA'I BSTAN BCOS MKHAS

PA'I NAG GI SGRON MA'I 'GREL PA UTPA LA GZON NU'I PHREN BA

A commentary on Dpal-khañ Lo-tsa ba's dictionary of Tibetan

by

Rdzogs-chen Mkhan-po Thub-bstan-sñan-grags

Reproduced from a Rdzogs-chen print from the library of Mkhan-po Zla-zer

1983

**Published by Bla-ma Zla-ba and Sherab Gyaltzen, Palace-Monastery  
Gangtok, SIKKIM  
and**

**Printed at M.M. Offset Press, Ballimaran, DELHI-6**

**Price : Rs. 260/-**



ཨ། འཕྲིན་ལྗོངས་ རྒྱལ་ཁབ་མཆོད་  
 བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབས་། རྒྱལ་  
 གསུམ་དུངས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་  
 རྒྱལ་ཁབ་མཆོད་པར་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་།



པའི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་ཁབ་། རྒྱལ་ཁབ་  
 རྒྱལ་ཁབ་འོ་འཕྲིན་ལྗོངས་འོ་འཕྲིན་ལྗོངས་། རྒྱལ་  
 རྒྱལ་ཁབ་འོ་འཕྲིན་ལྗོངས་འོ་འཕྲིན་ལྗོངས་། རྒྱལ་  
 རྒྱལ་ཁབ་འོ་འཕྲིན་ལྗོངས་འོ་འཕྲིན་ལྗོངས་།



ཨ། རྒྱུངས་ཅན་དག་གི་དཔལ་ལྷོས་དག་ལེགས་སྟོབས། །གངས་ལྗོངས་བཅའ་ཁྲིའི་བྱུང་ཁལ་ལུས་ལ། །འི་བཞིན་  
 གསལ་བའི་ལེགས་ལུང་དཔྱད་པ། །དག་གི་སྟོན་མེད་འོན་ཀྱང་དཔག་སལ་བའི། །རྒྱལ་བའི་དཔྱད་པ་གཞིན་  
 རྒྱུངས་ལྷོས། དཔལ་ལྷོས་དཔག་དཔྱད་ལྷོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིའི་བྱུང་ཁལ་ལུས་ལུང་དག་གི་སྟོན་མེད་ལྷོས་  
 རྒྱལ་བའི་དཔྱད་པ་འོན་ཀྱང་དཔག་སལ་ལུང་ལྷོས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིའི་བྱུང་ཁལ་ལུས་ལུང་དཔག་གི་སྟོན་མེད་ལྷོས་ལྷོས་



ཡུལ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་འདུ་མཁའ་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་  
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མཆོད་ཀྱི་འདུ་མཁའ་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་  
 གསལ་པ་ལྟ་བུ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་  
 བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་



ཨ། བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་

ཨ། བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ བོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་



[illegible]

༤༩

༥༠

༥༡

ལྷ་ལ་དེ་ཉིད་ལྷ་གཤིས་ལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཛོད་ལ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལ་དང་པོར་བསྟོད་པ་ལོ། །ཕྱོགས་ལ་བརྩི་རྒྱལ་...  
 བུ་མ་གྱི་མ་ཕྱེད་པའི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ་ལྷ་གཤིས་ཅིག་ཅེར་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གསུལ་བྱས་ལ་བཅའ་པོ་ལྷ་ལ་བརྩི་མཛོད་ལོ།...  
 མཁའ་ལ་འགོ་གཤིས་པའི་དཔར་འཆར་པའི་གཟུགས་ལྷ་གཤིས་ལ་བཅའ་བདེ་མ་ལུས་པ་ལྷ་གཤིས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཅན་དམ་པའི་...  
 ཅོས་ཀྱི་ཡོགས་ལ་བཅའ་བདེ་པའི་ལ་ཟེར་གསུལ་བྱས་ལྷ་གཤིས་ཅིག་ཅེར་དུ་སྟོན་པ་ལོ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་གཤིས་ལ་བཅའ་བདེ་མ་ལུས་པ་ལྷ་གཤིས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཅན་དམ་པའི་...  
 ལྷ་ལ་བཅའ་བདེ་པའི་ལ་ཟེར་གསུལ་བྱས་ལྷ་གཤིས་ཅིག་ཅེར་དུ་སྟོན་པ་ལོ། །ཞེས་བྱའི་ཅོས་ལྷ་གཤིས་ལ་བཅའ་བདེ་པའི་ལ་ཟེར་གསུལ་བྱས་ལྷ་གཤིས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཅན་དམ་པའི་...



༥༩

༦༠

༦༡

༥༩। ལསོགས་ལ། རྒྱལ་ར་དང་པོ་དཔྱིམ་ཁས་པ་རྒྱལ་ལ་སྒོ་གསུམ་དང་ས་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཞིས་མཆོད་པར་  
བརྟེན་པ་ལོ། འོན་ལ་བཟྱི་བ་དམ་བཅའ་བཞི། ཟབ་མོ་འི་གནས་ལ་དཔྱོད་པ་འི་སྒོ་གསུམ་ཐུང་སྟེ་རྟུལ་ཞིང་གེས་བུ་འི་གནས་ལ་  
ཐུང་ལ་པ་འི་མ་ཐུང་ལ་ཐུང་ཐུང་བར་ཐུང་ལོ། སྒོ་ཆུ་ཆོད་ལ་ཐུང་པ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་ཐུང་ལ་པ་འི་མ་ཐུང་ལ་ཐུང་ལོ།  
ལ་པས་པ་འི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་ལ་ཐུང་ལོ། ལ་པས་པ་འི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་ལ་ཐུང་ལོ། ལ་པས་པ་འི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་ལ་ཐུང་ལོ།  
ལ་པས་པ་འི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་ལ་ཐུང་ལོ། ལ་པས་པ་འི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་ལ་ཐུང་ལོ། ལ་པས་པ་འི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་ལ་ཐུང་ལོ།

དག་གི་སྒྲོལ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ལོ་ལོ་གསལ་བ་གདམས་ཆོག་ལྟ་བུར་བ་ལའདི་ཉིད་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཉེ་བརྟུན་པ་རུ་འོ། །ཞེས་བཅུ་མ་  
 བདམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསུང་འདིས་བཟོད་དོན་ཀན་ས་ཨ་ལི་བར་ཀུ་ལི་སྤུམ་རུ་ལ། བཟུལ་དང་མགོ་གསུམ་མེད་པ་ལི་ག་  
 རྒྱུ་ལ་བརྟུང་ལོ་གསལ་རྒྱུར་པ་དང་གདམས་ཆོག་ལྟ་བུར་བ་ལའདི་ཉིད་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཉེ་བརྟུན་པ་རུ་འོ། །  
 རྒྱུད་ཀ་གི་ཁྱ་ཀེ་ཀོ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ལོ་ལོ་གསལ་བ་གདམས་ཆོག་ལྟ་བུར་བ་ལའདི་ཉིད་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་ཉེ་བརྟུན་པ་རུ་འོ། །  
 རིམ་བས་བརྟུན་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་ནི། མེས་བྱུང་མས་ཅད་མེས་ཤིང་རིག་པ་ལྟ་བུར་རིག་སྤྱི་མིང་ཀམ་པ་ལི་བཀའ་བརྟུན་དང་། ཀ་



[illegible]

[illegible]

[illegible]

བདེའམ་ཆགས་ཀྱི་ཤོགས་པ་ཤུབ་པ་ཏུ་སྒྲུབ། མགོ་རྩོག་རྩོག་ནི་ཡུལ་ཀྱི་མགོ་རྩོག་ཡུལ་སྐྱོད་ཏུ་བྱས་པ། རྩོད་རྩོད་ནི་ཡུལ་...  
 ཅི་ཤེལ་རལ་རལ་སངས་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཀྱི་ཤོགས་པ་ཤུབ་པ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་...  
 ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་...  
 ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་...  
 ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྒྲུབ། ཤོགས་ཤུལ་ཤུལ་...

[illegible]

གང་ནི་ཡུལ་སྐོམ་པ་མོ་གསལ་བྱུང་པའི་གང་དེ་བལྟ་དཔལ་མོ་གསལ། གྲེལ་གྱི་འབའ་ཆ་མཛོ་ནང་པ་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་། བུམ་མ་ལྷ་མ་པ་  
 དང་མཐའ་ལྷ་མ་པ་ནི་མཐའ་ལྷ་ག་པ་མེད་དུ་ཆུ་ཆེ་བ་འི་དོན་སྟོན་གྱི་འབྱུང་ག་ནི་ཡི་གེ་དང་མཐུང་རབ་ལྷ་ག་པ། སྟོན་ཀ་དཔྱིད་ཀ་པ་ཉི་མ་  
 གའི་དུས་ནི་དེ་དང་དེ་འི་དུས། སྟུང་ཆེན་ཐལ་ཀ་ བེ་སྟུང་ཆེན་དཀར་པོ་པོ་རཀ་མཐུང་ནི་དཔུགས་པ་མཐུང་པ། ཀ་ལྟ་པ་མི་ས་  
 གྲེལ་བའི་མཛོ་ནི་བྱུང་གམ་ལྷ་ལ་འི་ལྟ་ལ་ན་ག་ནས་པ་འི་སྟུང་ལྷ་ན་པ་འོ་རབ་ཆ་མ་ཡིས་སྟུང་བའི་མཛོ་པ། ཀ་པ་དེ་ལ་དཔའི་ཀ་པ་ཀ་ཆ་ནི་  
 དེ་ག་དང་མ་དང་གྱི་འོས་པོ་རྒྱུ་ལྷ་པ་འི་ལྟ་ལ་ཁྱོད་པ་འམ་ལྟ་བ་ཀ་ན་པ་ཆ་ནི་ག་མེད་འོས་པ་གྱི་དོང་ཆེ་ཀ་ཀེ་རྒྱུ་ནི་དོར་ལྟ་རི་ན་པོ་ཆེ། །

༡༥༥ ། ཀང་ཀའི་དུ་རུ་ཀང་ཀའ་ཀུ་ཏུ་ཡིན་ཅེ་ར་འདི་གོ་ནི་ཡེ་དེ་ནི་ལྷ་ག་ཙམ་ཆེ་ནི་ཅེ་ཅེ་ཡི་སྒྲུ་ཆེ་ན་ལོ། ། བེ་ད་རུ་ལ་ནི་ལུ་ལ་ཆི་.....  
 བམ་ད་པའི་རུ་པ་མོ་ད་ལ། ཀའ་ཡི་འཛི་ཐོ་ད་པ་ཀུ་ད་པ་ཐོ་མ་གོ་དི་ལྷ་ད་པ་ཐ་ལ། ཀུ་ན་ལ་ནི་རུ་སྒྲུ་ཆེ་མ་ལ་པ་ཐམ་ལ་ཅེ་ད་ཀུ་རུ་ནི་དུ་ལ་.....  
 རྒྱ་ཀུ་ལ་མ་ཡོ་ད་ལ་ལུ་ད་ར་ཀུ་པ་གོ་པ་ནི་གོ་པ་ལུ་ར་ཕྱི་མི་ད། ཀུ་དུ་འཛི་མ་ཤོ་ན་ནི་ལུ་རུ་ཀུ་ག་གི་མ་ཤི་ན་ལ་ལོ། ། དེ་ལ་ལོ་ག་ལ་པ་ནི་ག་.....  
 ཆུ་རོ། ། དཀ་ར་ཆུ་ག་ལ་ནི་ཐོ་ལི་ག་མ་ད་ཀུ་ག་ལ་ནི་གོ་དི་མ་མ་ད་ཀུ་ག་ལ། དགོ་ར་མ་དེ་དེ་དེ་དགོ་ར་ད་ར་ཀུ་ཆེ་ད་ཤི་ལི་ད་ཡིན་པ་ལ་འོ་ད་.....  
 མ་ད་ལོ་ཡོ་ད་པའི་མ་འོ་ད་དཀོ་ག་ལ་ནི་ཆུ་ག་པ་འོ་དོ་མ། དཀོ་ལ་ལ་ཐོ་ར་ནི་ལུ་འོ་པ་ལུ་ག་ལ་ག་ན་ལ་དཀོ་ལ་རུ་ནི་ད་ལུ་ལ་ལུ་ད་ལོ་ད་པ་ལུ་ད་ནི་དུ་.....

[illegible]



[illegible]



ཨཱ། །འབྲིགས་པ། གྲོག་པ་ཁུམ་ལ་ནི་ཕྱོག་བཅད་པ། ངལྟོང་ལ་ནི་དེ་ཡང་པས་ད་པ། བཀ་ད་ལ་ར་ནི་གཡོས་པ་  
 ཡང་ལྟོ་བམ་ལྟོ་བམ་དལྟོ་དཔ་ཀང་ནི་ལྟོ་དཔ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཀ་ད་པ། ལུག་ལ་དམ་པ་ཀང་ནི་ཆོས་ལྟོ་དཔ་སོགས་ལུག་ལ་མ་ཉེས་པ་  
 བར་ལུས་པ་ནི་དོན་བསྟོན་པ་ཁུ་ར་ནི་བསྟོ་དཔ་ཁུ་ར་སོགས་མཆོད་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་བཀུ་ར་ནི་སྟོང་དུ་བཀུ་ར་ནི་མཆོད་ཅིང་པ་ལྟོ་བཟོ་བོད་  
 ལྟོ་བྱ་རུ་བཀུ་ད་པ། བཀོ་དཔ་ལོག་ལ་ནི་མཆོད་པ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ལུག་ལ་སུམ་པ་ལུག་ལ་ལོག་ལ་ལོ་བྱས་པ། བཟོར་བཀོད་  
 ལྟོ་ལུག་པ་ལུ་ལམ་མེད་པ་ནི་གནས་ལུ་བཀོ་དཔ་ལུ་ར་བཀོ་ལ་ནི་མཆོད་པ་སོགས་ལུ་ར་དུ་བཀུ་བཀུ་པ་དང་། མེད་པ་ལུ་ག་ནི་མཆོད་པ་དུ་བཀུ་པ་

[illegible]

ཨ་  
ཨ་  
ཨ་  
ཨ་

ཨ་། རུ་ལྷོ་གསལ་བུ་མ་པུ། བའོ་ན་དུ་བ་ཀོ་ན་ནི་ལ་པོ་ན་འཕྲེ་ལ་བ་བུ་ད་ལྷོ་འབྲོ་བ། ལས་བཀག་ནི་ལ་མ་དུ་བཞོ་བ་.....  
དག་ག་པ་ལྷ། བ་ཀོ་དཔེ་ཅི་ལ་ལྷོ་གསལ་གོ་ན་པ་ལྷོ་ལ་པོ་ས་བ་བུ་བས་ནི་མ་ད་པོ་འི་ན་ད་ན་ལ་ལྷོ་ལ་པོ་ས་བ་ད་མ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་འབྲོ་བ་ཅི་ན་པ། ལྷོ་ས་  
བ་ཀ་ན་ནི་ལྷོ་ས་འབྲོ་ན་པ་བ་ཀ་ན་པ་མ་ག་བ་ཀ་ན་ནི་ལ་ག་པ་འབྲོ་ན་དུ་བ་ཀ་ན་པ་བ་པྲོ་ས་ན་ལ་བ་ཀྱི་ནི་བ་བུ་ད་ད་ན་ག་ད་མ་ན་ལ་བ་ལ་བུ་ད་ད་ད་ས་  
པ་བ་མ་བ་ལྷོ་ད་པ། མ་དོ་རྒྱ་གསལ་ནི་མ་དོ་ལྷོ་ལ་དོ་ན་པ་མ་ཀོ་བ་ཀ་ད་ནི་ལ་ས་འབྲོ་མ་ཀོ་བ་དུ་གསལ་པ། ཐབ་ས་ལྷོ་ར་ཀ་ད་ནི་དོ་མ་ཀོ་  
ལ་དུ་གསལ་པ། བུ་ལ་བ་ལོ་ད་ག་ནི་བ་ལྷོ་མ་མོ་ད་ལྷོ་གསལ་དོ་སོ་གསལ་པ་མ་བ་ལྷོ་ལ་བུ་ལ་བུ་ལ་པ་ལོ་གསལ་པ། ལྷོ་ད་ལ་བ་ཀོ་ལྷོ་ས་འབྲོ་པ་ན་.....

卷之五

[illegible]







[illegible]

राष्ट्र

[illegible]





[illegible]

५५ । सुदेवसर्वदेवसिवायै वक्ष्यामि यथा वक्ष्यामि । सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य । ॥ सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य ॥  
 वक्ष्यामि सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य । ॥ सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य ॥  
 वक्ष्यामि सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य । ॥ सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य ॥  
 वक्ष्यामि सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य । ॥ सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य ॥  
 वक्ष्यामि सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य । ॥ सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य सर्वदेवस्य ॥

[illegible]

[illegible]



ལྟོ། རིང་བ། བཞི་རུ་ཤིང་ཞིང་ཐོང་ཐོང་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ་ཤིག་ལ་ཤིང་ལྟ་གཤམ་གྱི་  
 གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ། བཞི་རུ་ཤིང་ཞིང་ཐོང་ཐོང་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ་ཤིག་ལ་ཤིང་ལྟ་གཤམ་གྱི་  
 ལྟ་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ། བཞི་རུ་ཤིང་ཞིང་ཐོང་ཐོང་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ་ཤིག་ལ་ཤིང་ལྟ་གཤམ་གྱི་  
 ལྟ་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ། བཞི་རུ་ཤིང་ཞིང་ཐོང་ཐོང་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ་ཤིག་ལ་ཤིང་ལྟ་གཤམ་གྱི་  
 ལྟ་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ། བཞི་རུ་ཤིང་ཞིང་ཐོང་ཐོང་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ་ཤིག་ལ་ཤིང་ལྟ་གཤམ་གྱི་  
 ལྟ་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ། བཞི་རུ་ཤིང་ཞིང་ཐོང་ཐོང་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་ལ་ཤིག་ལ་ཤིང་ལྟ་གཤམ་གྱི་

[illegible]

[illegible]



<p>ཡིད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ།</p>	<p>།གསུམ་ཁུམ་པ་ལ་ཕྱེད་ནི་གཡོན་ཅན་ནམ་མཐོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱེད་ལ་མེད་དེ་། རིག་པ་ལྟ་བུ་  མེད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚོ་ནི་མི་རི་མང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱེད་ནི་གཡོན་ཅན་ནམ་མཐོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་  ཡིད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚོ་ནི་མི་རི་མང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱེད་ནི་གཡོན་ཅན་ནམ་མཐོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་  ཡིད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚོ་ནི་མི་རི་མང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱེད་ནི་གཡོན་ཅན་ནམ་མཐོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་  ཡིད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚོ་ནི་མི་རི་མང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱེད་ནི་གཡོན་ཅན་ནམ་མཐོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་  ཡིད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚོ་ནི་མི་རི་མང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱེད་ནི་གཡོན་ཅན་ནམ་མཐོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་  ཡིད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚོ་ནི་མི་རི་མང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱེད་ནི་གཡོན་ཅན་ནམ་མཐོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་</p>
----------------------------	---

ལམ་ཐུད་དེ་ མི་སྟོན་པ་ལུ་མ་ཁན་ནི་གྲོ་བ་ལུ་མ་ཁན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་བྱེད་དེ་ཡི་མིང་། མཁུ་ནི་ཉེ་བར་མཁུ་ཐང་སུ་ཤུག་སུ་མ་ཁྱེ་  
 ལུ་ མ་ཁུ་ལམ་ནི་མགོ་ཁེ་མ་ཁུ་མ་ཁྱེ་མ་ཁྱེ་ཡི་མིང་། མཁུ་ལམ་ནི་ལུ་སྟེན་ཆེད་ལོ། ལུ་ཐུང་ཐུང་དེ་མ་ཁྱེ་ཐུང་ཐུང་ལུ་  
 ཐུང་ཐུང་ལུ་ མཁུ་ལམ་ནི་མགོ་ཁེ་མ་ཁྱེ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ མཁུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་  
 མཁུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ མཁུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ མཁུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་  
 ཐུང་ཐུང་ལུ་ མཁུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ མཁུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་ཐུང་ཐུང་ལུ་

[illegible]

[illegible]



[illegible]



མཁའ་ལྟར་ནི་བསྐྱར་བཤམ་མཁའ་ལྟར་ཞེས་དུས་དང་མཁའ་འོང་བའི་ཆོག་ཡིན། སྤེད་ནི་སྤྲུག་སྤྲེར་དང་བཤམ་  
 སྤུམ་ལྟར་བའི་དོན་འབྲིམ་སྤམ་འབམ་སྤོན་པ་ཉམས་ཏེ་བརྒྱལ་བའི་མེད་ལུ་ཉན་ནི་ལྟར་པོ་སྤྲུག་གིས་མོན་པ་འོཅ་བའི་ལྟར་པའམ་  
 བཤམ་གྱི་དག། འཁོར་པའི་དོན་ལྟེ་པའི་པོ་སྤྲུག་དང་པའི་དྲུང་དེ་གཞན་སྤམ་སྤམ་མཁའ་དམ་ལྟ་བུ། འཁོར་པའི་དོན་འཁོར་  
 བཅས་ནི་གཙོ་འཁོར་བཅས་པ་ལྟ་བུ། འཁོར་བཞི་ལྟར་བའི་དོན། གཤམ་གཏུར་ལྟམ་ནི་རང་དབང་དུ་ལྟར་པའི་གཤམ་ལྟ་བུ།  
 དུས་དང་མཁའ་འོང་བའི་ཆོག་ཡིན་པའོ་པའི་གཤམ་ལྟ་བུ་གོ་པ་བའི་དོན། སྤེད་ལྟམ་མཁའ་ནི་སྤེད་པ་གཤམ་བའི་དོན། འཁྱམ་ར་



འགྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ཨྲ། །ཀྱིལ་ནི་ཤིང་སྐྱུག་ །པའི་ཤུན་པ་དེས་པ་ཀྱིལ་པ་སྟེ་བརྟམ་པ་ཞེས་གྲགས་ །ནི་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་ །འདུག་ཅེས་ །  
པ་ལྟ་སྟེ། །ཀྱུལ་གྱུམ་ནི་རྒྱུང་པའི་ལ་དོན་གྱི་རིགས་གྲང་ན་དང་དྲུམ་གྱུ་ནི་ན་དེ་དེ་འི་མིང་དེས་ཤིག་པ་ལྟ་སྟེ་པ་ལིན་ །  
དེ་གྲུམ་ས་འགྲུམ་ས་པ་ཤོད་ས་རྒྱམ་ས་དོན་ག་ཅིག །མོན་གྱུན་མ་གྱུ་གྱེ་གྱེ་པ་ཞིན་ནིན་མ་མ་ཁའི་རྒྱ་སྐད་དེ་དང་དེ་འི་མིང་ །  
ཆོས་གྱུ་རིགས་ལ་དུ་ཞེས་པ་གྲུམ་ས་ཆོས་འཆད་པའི་མ་དུ་ན་ན་མ་གྲུལ་དུ། །རིམ་གྱོའི་གྲུལ་ས་ནི་གྲུམ་པ་པ་སྟེ་ན་པ་ཁུར་རམ་སྐྱ་རིམ་ །  
ཀྱི་གྲུལ་ས་དེ་ཐོག་མ་རྒྱ་ལོན་ཕྱུས་པ། །ལྷུལ་གྱུ་ནི་ལྷུལ་རྒྱ་ལོན་གྱུ་པ་ཞིན་དེ་བྱིལ་ས་ལྷུལ་པ་གྲུལ་པའི་གྱོད་ནི་རྒྱུ་པ་ལི་གྱོད་པའི་ །



ཕྱི་ལོ་ བེའུ་གཤེད་པ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་མཁའ་ཚང་པོ་དེ་མཁོ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་གྱུ་གྱེ་བའི་མཁོ་གསལ་པའི་སྒོ་བཟུང་  
 མཁོ་གསལ་པའི་གྱེ་བའི་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་  
 བཟུང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་  
 བཟུང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་  
 བཟུང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་  
 བཟུང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་མཁོ་གསལ་པའི་རྩོད་དང་

རབ་མོག་ས་ཡི་གེ་པོ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆུ་བྱིང་ལོ་གསུམ་ཉི་ཤུ་དུ་ཕྱུར་པོ་གྲགས་པ་འཛིན་མིང་། ཕོ་སྒྲུང་ནི་ཕོ་བ་དུག་  
 རྒྱུད་སྒྲུང་ཐབས་ཉི་མཚན་གསུམ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕོ་བ་སྒྲོ་ག་པའི་ཕོ་བ་དུ་ཕྱུར་པོ་སེམས་མཚན་གསུམ་ཉི་ཤུ་དུ་ཕྱུར་པོ་  
 གྲོ་བའི་སྒྲོ་དཀོག་ནི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕོ་བ་སྒྲོ་ག་པའི་ཕོ་བ་དུ་ཕྱུར་པོ་གསུམ་ཉི་ཤུ་དུ་ཕྱུར་པོ་གསུམ་ཉི་ཤུ་དུ་ཕྱུར་པོ་  
 ཕོ་བ་སྒྲོ་དཀོག་ནི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕོ་བ་སྒྲོ་ག་པའི་ཕོ་བ་དུ་ཕྱུར་པོ་སེམས་མཚན་གསུམ་ཉི་ཤུ་དུ་ཕྱུར་པོ་  
 ལ་སྒྲོ་དཀོག་ནི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕོ་བ་སྒྲོ་ག་པའི་ཕོ་བ་དུ་ཕྱུར་པོ་གསུམ་ཉི་ཤུ་དུ་ཕྱུར་པོ་གསུམ་ཉི་ཤུ་དུ་ཕྱུར་པོ་



[illegible]





འདུན་ནི་དགོས་པོ་དཔེ་ཆོས་ས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཟེར། དགུ་ལ་གྲངས་དགུ་འི་མིང་། དགུ་པ་ཚེ་མ་ནི་འཕགས་པ་མི་སྟོབ་པ་འི་མིང་.....  
 དགོངས་དགོངས་ལོ་ལྷན་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་པ་ཤོས་པ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཕྱི་གོ་ར་དགོང་ནི་ཡིག་གོ་དེ་ཅིང་གིས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དགུ་ག་  
 རྒྱ་པ་མི་གྲུ་བ་མ་ཐུ་འཕོག་ས་ག་ཁ་ལྷན་ས་དགུ་ག་ཅིང་ར་ལྷན་སྟེ་པ་པ་འི་མིང་། སྟོང་དག་དེ་ནི་བཟུང་དང་ཆུ་ལོག་ས་ཀྱི་སྟེ་ཕྱི་ལྷན་སྟེ་.....  
 བཀའ་པ་དགོན་པ་ར་དག་དེ་ནི་ཤོང་པ་ས་ཀྱི་དགུ་ག་ཡོད་པ་འི་ས་ར་དགོན་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་ལས་དག་ར་དེ་ལོང་མ་བཟུག་པ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་.....  
 བས་ནི་རི་དྲགས་དགོས་པ་དགོང་དགོང་ནི་མི་མི་དུ་དུ་འབྱུང་བུ་ག་ཅི་དེ་སྟེ་སྟེ་ན་དེ་ཡིན། དགས་ནི་དེ་གི་དཔོན་ས་ཁ་ག་ཅི་སྟེ་སྟེ་བཀའ་པ་པ། །



མོགས་པ་དཔལ་ལྷན་བྱས་པ་འི་གཞོན། །བཀའ་བཀྱི་ནི་བྱ་དཔོན་སོགས་མ་དུན་གྱི་སྤྱི་དཔའི་མིང་བཀྱི་སྤྱི་དཔོན་ལྷན་གཉིས་གཏམ་...  
 བྱི་བཀྱི་སྤྱི་དཔའི་མིང་བཀྱི་ནི་བྱ་དཔོན་གྱི་མིང་བཀྱི་ཞེས་མ་འོངས་པའི་དོན་བཀྱི་དེ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ དཔལ་བའི་མིང་བཀྱི་སྤྱི་དཔོན་བྱས་པ་...  
 འདས་པའི་དོན། གོ་བོ་སོ་མི་བྱ་བཅོ་གསོགས་ལྷན་པ་གོ་བྱོན་པའམ་གོ་ཆ་བཀོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བཅའ་གསུངས་བཀྱི་སྤྱི་དཔོན་པམ་...  
 བཀྱི་སྤྱི་དཔོན་པམ་ཆ་དག་དོན་བཀོ་གསུངས་བྱིས་ཀྱི་བའི་བཀྱི་དཔལ་མ་བཀྱི་སྤྱི་དཔོན་པམ་ལྷན་གྱི་འོང་མ་བཀྱི་སྤྱི་དཔོན་པམ་ལྷན་པའམ་དཔལ་ཆོག་ཡིན། དུས་...  
 བཀྱི་དཔལ་ནི་དུས་བྱིར་བཀྱི་དཔལ་པའི་དོན་ཆོད་བཀྱི་མ་ནི་དུས་ཆོད་དཔལ་ཆོད་དཔལ་ལྷན་པའམ་འདས་པའམ་ཉམས་ཆོད་...



རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་གཞི་བརྒྱུ་ལ་ལ། བཀོ་སྒྲུ་ལ་ནི་ཕྱོད་ལས་ཁྱི་བཀོ་སྒྲུ་ལ་ལ་མ་ཐས་སོགས་ཀྱི་བཀོ་སྒྲུ་ལ་དེ་ལ་སོགས་པ་བས་འབྱུང་  
 གཞོ། །མཁོ་ནི་ལས་ཁྱི་མཁོ་མཁུ་རོ་དབྱེ་ལ་ཁྱི་ས་མ་གྲུ་ར་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཁུ་ར་ནི་སྒྲི་ལ་མ་འོང་མ་གྱི་ནོ་ཉེ་མཁུ་ར་ནི་ཕྱུ་གས་  
 བཅོ་བམ་གྱི་ནོ་ཉེ་ཕྱུ་བས་མཁུ་ནི་སེ་མ་ས་ཡི་རང་ལ། མཁུ་ལ་དམ་ནི་ཤིང་མེ་སེམས་ཀྱི་བཅོ་བམ་ཕྱུ་གས་མེ་ནི་བྱེད་ཤིང་ཆོག་པ་དང་མ་  
 ཆོག་པ་འདྲེས་པ་ལ་བྱེད། གཏོར་མ་གྱི་ནོ་ཉེ་གཏོར་མ་འབྱུང་པ་འཁྱུ་ལ་མ་གྱི་ནོ་ཉེ་བཅོ་བམ་། མཁུ་གས་ནི་ཕྱུ་ར་ལོ་ར་ལྟོ་བ། །  
 ཡམ་གས་ལ་མཁུ་ལ་ནི་འཁྱུ་ལ་འབྱུ་མ་ལ་འབྱུ་མ་ཡིན་དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མས་འབྱུང་ཕྱུ་ལ་པའི་གཞོ། །འགྱོ་ནི་ཕྱོད་པའི་བཅོ་བམ་





རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ། འགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུ་ འགྲེལ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་འགྲེལ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་ འགྲེལ་  
 རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་འགྲེལ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་ འགྲེལ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་  
 འགྲེལ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་ འགྲེལ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་ འགྲེལ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་  
 འགྲེལ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་ འགྲེལ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་ འགྲེལ་འགོ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་བཀྲུངས་པ་

ག  
འཕྲུལ་  
མེད་

༥༠། །གསང་གྲོས་བྱེད་པའི་དཔེ་ན་གནས་མི་གཞན་སྤྱལ་དཔེ་དཔའི་མིང་། །འགྲམ་ནི་ཁང་པའི་སྒོ་འགྲམ་ལྟ་བུ  
འགྲམ་ནི་གཡོ་བའམ་སྒོ་དཔེ་རྣམས་འབྱེད་དང་། །འབྱེད་ནི་ནོར་རྩལ་སོགས་གཞན་ལ་བཟུངས་པའི་འཕྲམ་འབྱེད་པ། །འགན་ཁུར་ནི་ལས  
སྒོ་དང་ཁྲལ་སོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཏེ་བྱས་པ། །འགོ་དང་པོའི་འགོ་ནད་འགོ་སྒྲིལ་བྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་གསོ་དཔའི་རིམ་དང་། །  
འབྲུམ་བུ་སོགས་ཀྱི་ནད་འགོ་སྒྲིལ་པ། །འཕེལ་འགྲིབ་འགྲུར་ནི་སྤྲམ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནོར་རྩལ་སོགས་པར་འཕེལ་བའམ་མར་འགྲིབ་ས  
ཏེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྲུར་སོང་བའི་དོན་འགྲུས་ནི་ནྤམ་པར་ཏྲིག་པ་འཕྲོ་བལ་འགྲུབ་བཟེར་མི་འགོ་དཔེ་སྤམ་སྤམ་མི་

ལྷག་པ་ལམ་མི་འཁོར་བ་དང་། ལམ་འགྲོ་ན་ནི་རྩེ་བོ་དཔོག་ས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ས་པ་འི་མིང་འག་འཛ་འག་འཛེལ་ག་འཛིག་ལྟ་བུ།  
 འགྲུག་ས་ནི་ག་ཁུན་ལ་ཁུ་རབ་ཀྱི་ག་པ་ཅིག་ས་འགྲུ་མ་འཁོར་ནི་འདེད་པ་འི་བཅིག་ས་འགྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་བཞག་པ་འི་དོན། བཙུན་.....  
 འགྲུག་ས་ནི་སེལ་ས་ཕུང་བཙུན་འགྲུག་ས་མ་ཕྱིན་ཕྱི་ག་ན་དག་པོ་བཙུན་འགྲུག་ས་འགོ་མ་འཛི་རུ་ནི་བཀོད་མ་འཛི་རུ་ལམ་དབྱེ་ཕྱི་རྩེ་བོ་དང་པོ་རྩེ་ས་...  
 དུས་ཀྱི་མིང་། འགྲུ་མ་ས་ནི་ཁོ་ཤིང་ས་སོགས་ལ་ཁུ་བུ་ཞིང་འགྲུ་དང་། འགྲུ་བཙུན་དོན་མ་ལས་མ་ཕུ་དེ་འགྲུ་བ་པ། མ་གོ་འགོ་མ་ས་  
 ཞི་མ་གོ་པོ་གསུམ་ཆག་ཕུ་ཕུ་རེ་ཤིང་བཟུ་བུ་ཤིག་ས་འགོ་ནི་ཡིག་སོགས་ཀོ་དམ་ག་ཅིག་ཤིག་ས་ནས་ཤིང་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

1  
འཕྲུལ་པ་  
མེ

ཨཱ། །ཕྱི་ལྟོ་འཕྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ཆེ་ལ་བཅོས་དེ་བྱིས་དམར་པོར་འགྱུར་བར་བྱ་བ། །འཐབ་མོ་འགྲེད་  
ནི་ཡན་ཚུན་དམག་འབྱུག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེལ་སོགས་པ་ལ་འཕམ་འཁུལ་ཅན་གྱི་གཞི། །ཆོད་པོ་མི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དཔའ་རྩལ་དང་སྤྱོད་པ་  
ལྷག་སེལ་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུན་བྱས་ཆོད་པ་རྩལ་ལ་བཞི་བྱེད་ཚུ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ། །གཏམ་ཚུད་ནི་སྤྱོད་པ་ན་འདོད་པོ་ལྱས་ལྟར་  
ཚུད་ནི་ལྟར་བྱས་པ་ཚུད་མཐའ་ནི་སྤྱོད་པ་ན་མ་པོ་ལྟར་ཚུད་ནི་ལྱས་སོགས་མཛེས་པ་འདི་བྱིས་གསེར་གྱི་ཚུན་སོགས་དང་། །བྱོར་པོ་  
བྱུང་དཀར་ཆོད་པ། །ཆན་པོ་ནི་ཆོད་པོ་ལ་བཞི་ཆན་པོ། །ཆ་མི་འཕྲུལ་ནི་རྩལ་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆེན་ཆ་མི་ལ་བཞི་ཆ་པོ་



[illegible]









རྟེན་པ་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་། རྟེན་པ་ཀུར་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་པ་ཚོས་  
 རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་།  
 རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་།  
 རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་།  
 རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་།  
 རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་། རྟེན་པ་ལ་མི་ལོན་པ་གཤམ་དང་།



<p>         ॐ          ॐ          ॐ          ॐ       </p>	<p>         ॐ          ॐ          ॐ          ॐ       </p>
---	---









ཆ  
མཐོང  
མོ

ཅུ།                      གི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་བར་མ་ཆད་པའི་དོན་བརྒྱུ་བཞི་མ་དཔལ་གྱི་དོད་བྱུག་ས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ས་པ་ལྟ་བུ། །  
དེ་ཕྱིང་ས་སོགས་པས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རལ་གོ་ཁྱེད་པའི་གཞོ།    །སྒར་མ་བསྒྲར་གྱི་དེ་ཕྱིང་པ་གོ་རལ་རུ་བསྒྲར་བ་བྱས་པ་བསྒྲུབས་་་་  
ནས་ནི་གྲངས་ལྟ་བུ་གནས་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲོད་ས་ནི་གཅིག་དུ་ལོག་ལོག་བྱས་པ་ལྟ་བུ།    ཆོས་བསྒྲུར་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་མཚན་་་  
ལས་འོད་སྒྲུད་དུ་བསྒྲུར་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་མེད་ཀྱི་བསྒྲུར་གྱི་རས་དག་རལ་ལྟ་མེད་ཀྱི་དམ་རལ་རུ་བསྒྲུར་བ་ལྟ་བུ་བཀའ་བསྒྲོའི་བྱ་མཚན་པོ་ན་པོས་་་  
བཀའ་བསྒྲོའི་དུང་ཅུ་ལ།    བསྒྲོས་ནི་བཀའ་ལ་བཀོད་བྱས་ཅིན་པའི་འདས་ཆེན།    །རྒྱུ་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལ་དུ་བསྒྲུལ་ལ་དེ་འགྲོ་བ་་་

ཚེས་ལྷན་གསལ་ཆེ་ཆེ་མཆོ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་གསལ་ཏེ་བཀའ་པ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་ར་འཛོན་བསྐྱོ་སྤྱུ་པ་པོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཏུ་མ་པར་པ་མཉམ་སྤྱེ་བསྐྱོ་མ་ས་པ།  
 མགོ་བསྐྱོ་མ་ནི་པ་ཟང་དཔྱ་མགོ་བསྐྱོ་མ་ས་པར་བསྐྱོ་མ་པ་རིག་ས་པ་སྤྱེ་ས་ནི་ཅོག་མ་འི་རིག་ས་པ་གཅིག་གི་འགྲོ་མ་ལྷན་པ་འོག་མ་པ་དང་  
 རིག་ས་འགྲོ་བ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་དཔྱ་མཆོ་ག་ཡིན། རྒྱ་པ་མ་ཚོན་བསྐྱོ་དཔྱ་མ་ནི་བཀའ་པོ་མ་པ་འཛོམས་རྒྱ་པ་མ་ཚོན་ཅེ་ནུ་བསྐྱོ་དཔྱ་མ་པ་འཛོམས་ཕུ་ཏེ་བའི་  
 ཏོ། །པ་ཟང་བསྐྱོ་མ་པ་ནི་མ་ནུ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་དཔྱ་མ་པ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་ར་འཛོན་པ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་ར་འཛོན་པ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་ར་འཛོན་པ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་  
 པ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་དཔྱ་མ་པ་ནི་ལོ་དག་སྤྱུ་པ་པོ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་ར་འཛོན་པ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་ར་འཛོན་པ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་ར་འཛོན་པ་ལྷན་ཕུ་ཏེ་





ག

འཕྲི

ལྟོ

༥༩། །འབྲངས་པ་དང་མེ་ཆེ་མ་པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་མོན་གྱི་དཔེ་བསྟན་གསལ་པ་དང་མཛོའ་བཟི་བུ་རལ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཆ་ནི་དེ་དང་  
རང་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་དང་རལ་ནི་དེ་གི་མ་གྱི་དང་པ་ལྟ་དཔ་ལྟ་བུ། དཔ་ནི་ལྷུ་ས་ལེ་མ་ས་དག་འཁྱེ་བ་དེ་ཆ་དཔ། ལྟ་བུ་དང་གསལ་ནི་ལྟ་བུ་  
པ་འི་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་ག་རྒྱུ་ནི་མིང་། ཟིམ་དང་ར་ནི་ལྟ་བུ་འི་བ་དུ་དེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་པ་འི་མིང་། ཆེ་ར་དུ་དང་ར་ནི་ལྟ་བུ་ལེ་གསལ་པ་ར་  
གྲལ་དུ་བསྟི་གསལ་པ་ལྟ་བུ། གསེར་དང་དུ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ག་ནི་ས་སོ། །དེ་མཛེས་ཆེ་ནི་ག་ཆས་གསལ་ནི་མ་པ་ཆེ་ནི་པ་འི་མ་མང་པོ་དེ་སྟེ་  
དེ་སྟེ་མང་ནི་ར་ལོ་གྲལ་པ་འི་དེ་སྟེ་པོ་ར་ལོ་ག་ནི་མ་གྲལ་པ་འི་དེ་སྟེ་མིང་། དེ་སྟེ་གྲལ་པ་ནི་མཛེས་ཆ་དང་ལྟ་བུ་ཆེ་དག་དེ་སྟེ་གྲལ་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྟེ་



















མཛེས་པ་བྱུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་ཅིས་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཁྱེད་ཅག་གི་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་རྟུ་བྱ་ལ་མཛེས་  
 མཛེས་ཡོད་དེ་ཙམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཆོད་དམ་སྲིད་ཆོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཅན་ཅིར་གྱི་པོར་བའི་མིང་ལྟོ་སྲིད་ཆོག་ལ་ཅན་ཅི་ཟེར་ ཅོད་  
 ཅི་ཟེར་ཟེར་བའི་པོར་དང་གི་སྒྲིབ་ཅིང་ཁྱེད་ཅི་ཙམ་རྟུ་བྱ་ལ་ཟེར། དེ་ཙམ་ཅི་གི་རྒྱུ་དང་ལྟ་བུ་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅས་རྩལ་གྱི་ཅམ་རྩལ་ལེ་རྟུ་བྱ་ལ་ཞེད་དང་  
 མི་ལམ་དང་པོར་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བའོ་ལམ་དེ་དོན་ལ་མཛེས་པ་དང་རྒྱལ་དང་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་པག་ཏུ་ལམ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མཛེས་པ་དང་བྱུང་  
 པ་ཅི་རྟུ་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་གཞན་ཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅི་རྒྱུ་དང་རྩལ་རྩལ་རྩལ་དང་རྩལ་ལྟོ་གྱི་ཅམ་གྱི་རྩལ་ལ་ལེད་པའི་བཟང་དང་གོ་ལོ་གཞན་ལྟ་བུ། ཅར་



ཐོ་འཚམས་པ། ཅིག་ཅེན་རྒྱལ་མ་ཉམ་པར་ལྟན་ཅིག་པའི་དོན་ཅམ་གྱིས་འཛོག་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་པ་ཅད་དེ་བྱ་བ་གང་ཡང་ལྟ་བ་...  
 གྱིས་བཞག་པའི་དོན། ཅིག་ལུ་རྒྱུ་རེ་ཅམ་ཞོད་བའི་གྲར་རྒྱུ་ལ་ཅིག་ལུ་རེ་ཅམ་རེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་ལྟ་སྒྲུང་ཅེན་རེ་བེན་...  
 ཡིག་ཅེན་ནི་མི་ག་མི་སྒྲུང་པར་བལྟ་བ། ལན་ཅིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོ་མིན་པའི་ག་ཅིག་གི་མིང་ཅིས་ཀྱང་བློ་བྱ་བ་ཅིན་པ་ཀྱང་ནི་...  
 ཅིག་པ་སྒྲུས་པ་ཅིན་མི་རྟོག་ནི་དོན་གང་ཡང་ཡང་སེམས་མི་འཕྲོད་པར་མི་རྟོག་པ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ལུས་པ་མིན་པར་ག་འཕྲིན་...  
 ཅང་མི་ཤེས་ཀྱང་ནི་དོན་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཅེན་ནི་རོལ་མོ་ཅོད། འཕྲིན་གྲངས་ལྟོག་ཀྱང་ཅིག་ལ་ཅེན་བེན་ཀྱང་འཕྲིན་ལོ་ཡིན་...





ཕུ་ཤིང་ལུ་བུ་དུ་མ་བུ་ར་ག་ཅོང་ཅིང་ག་ཏུ་བ་པ། ཁོ་ན་ག་ཏུ་ག་མ་ནི་མི་མཛོང་ལ་བ་སྟེ་ཡིད་བ་སྟེ་ས་བས་ག་ས་པ་ཡིད་ག་ཏུ་ག་མ་ནི་མི་མཛོང་ལ་བ་སྟེ་ཡིད་  
 ལ་བ་ཞིག་པ་ག་ཅོང་ནི་རང་ལ་མ་ལོ་ག་ང་མཆེ་བ་ནི་ཤིང་མི་དང་ག་ཏུ་དེ་རིང་པ་ས་ལོ་ག་ང་ས་ཏུ་བ་དེ་ཤིང་མི་ལ་ཏུ་ལོ་པ་ད་ཅེས། ག་ཏུ་ད་  
 བོ་ར་ནི་བ་ཏུ་ན་ལོ་ག་ས་བ་དུང་བ་ཅོང་ག་ཏུ་ག་པོ་བུ་མ་དེ་ག་ན་ད་དུ་བ་སྟེ་ན་ལོ་ག་ས་སྟེ་ལོ་དཔ་ལུ་བུ་ལ་ག་ག་ཏུ་ས་ནི་ལ་ག་པ་ས་ཏུ་སོ་ག་ས་ན་ད་  
 ཕུ་ག་ས་སྟེ་ག་ཏུ་ས་པ་ག་ཏུ་ར་ནི་ད་ནི་ག་ན་ད་དུ་བ་སྟེ་ན་ལོ་ག་ཏུ་ར་པ་ག་ཏུ་ན་ནི་ཕུ་ལ་བ་ལ་མ་མ་ན་ད་ན་དཔ་ལུ་བུ། ཅེས་ག་ཅོང་ནི་ཤིང་ས་བུ་ལི་དོན་  
 ར་ག་ས་པ་ར་ག་ད་ན་ལ་ལ་བ་ས་པ་ལོ་དཔ་ག་ཅོང་ནི་ལོ་ལ་པ་ར་ག་ད་ན་ལ་མ་པ་པ་ལ་ལ་ལུ་ག་ཅོང་ནི་ཕོ་ད་ད་པ་མ་ཏུ་སོ་ག་ས་ཕྱི་ལ་ལ་ཕྱི་ཅད་ལ་ས་



ཁོ་རེ་གཅིད་ནི་གཞན་དུ་གཤམ་སྒྲིལ་ཆེ་རེ་གཅིད་པ་ལྟ་བུ་གཞུག་ལ་མི་དོག་ལ་ཡིད་ལ་གཅག་སའི་སྟེང་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་རེ་ལ་བཞག་  
 ལྟ་གཅིད་ནི་གཞན་དུ་གཞུག་ལ་མི་དོག་ལ་ཡིད་ལ་གཅག་སའི་སྟེང་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་རེ་ལ་བཞག་  
 ལྟ་གཅིད་ནི་གཞན་དུ་གཞུག་ལ་མི་དོག་ལ་ཡིད་ལ་གཅག་སའི་སྟེང་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་རེ་ལ་བཞག་  
 ལྟ་གཅིད་ནི་གཞན་དུ་གཞུག་ལ་མི་དོག་ལ་ཡིད་ལ་གཅག་སའི་སྟེང་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་རེ་ལ་བཞག་  
 ལྟ་གཅིད་ནི་གཞན་དུ་གཞུག་ལ་མི་དོག་ལ་ཡིད་ལ་གཅག་སའི་སྟེང་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་རེ་ལ་བཞག་



གནལ་གཤམ་ཐུག་པའི་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དོན་། གི་མཚན་ནི་ཉི་རུ་མཐུ་རུ་ས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་...  
 རྒྱལ་ལོག་པ་བཞུགས་པའི་དོན་བཅའ་ལོག་པའི་དོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་...  
 བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ལུང་ལུང་བཞུགས་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་...  
 མཚན་པར་ཉི་རུ་མཐུ་རུ་ས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་...  
 གང་ལྟར་གྱིས་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ལུང་ལུང་བཞུགས་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དོན་ལོགས་ཀྱིས་...

༡༠། །བཅའ་བུ་དཀོ་ལྟ་སུ་ཆེན་ལོག་ས་བཟུ་པ་དང་ལོ་མ་ལོག་ས་བཟུ་ར་བཟུ་མ་ས་ཁྱི་བུ་དེ་སྒྲིང་པོ། །མི་ག་བཅའ་  
 བྱི་རྒྱ་ལོ་ག་ས་ཁྱི་ས་མི་ག་བཟུ་ར་བཟུ་དཔ་ཁྱི་ར་བཅའ་མི་འཛིལ་ག་མི་ལ་བཅིལ་ག་ལུ་མ་ར་རྩེ་མ་ས་པ་རི་དོན་དེ་དུ་ས་ག་ལུ་མ་ཁྱི་བཟུ་པ་དེ་དེ་  
 བ་ལི་ན་རྒྱ་ར་བཟུ་ར་བཟུ་ག་ནི་སྒྲིག་ས་དང་ག་ར་བཟུ་ལོག་ས་ཁྱི་རྒྱ་ལོ་དུ་བཟུ་ལ་དེ་དོན་དེ་དུ་བཟུ་ག་སྒྲིབ་ལག་པ། །མོར་བཅའ་མི་དེ་ལ་རྩེ་ས་  
 ཁྱི་དོར་ག་ཞུ་བཅའ་པ་ལ་མ་འཛིལ་པ་ལ་ལག་བཅུངས་ནི་ལ་ག་བཟུ་ས་བཟུ་དཔ་ལ་མ་འཛིལ་བཅུ་ག་ས་བཅུ་ག་ས་ནི་འཛིལ་ས་ས་ར་བཅུ་ག་ས་དེ་  
 གེ་བ་ས་བཟུ་ལ་ནི་ལ་ས་ག་ཞུ་བཟུ་ལ་བཅུ་ལ་ལ་མ་འཛིལ་ལོ་ལོ་ག་ས་བཅུ་ལ་ག་དམ་ཁྱི་དཔ་ཁྱི་ལ། །བཅུ་ར་བུ་དེ་ར་བཅུ་ལ་མི་དེ་རྒྱ་དུ་ལ།







རྩོམ་ཞིན་ཏུ་རྩི་དཔེ་བཟོ་བའི་སྐུ་གསལ་ནི་བྱ་བ་ཀ་ཡིན་པེ་ལས་ཀྱི་སྐུ་གསལ་དེ་རྩུ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། གནམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་  
 རྩོམ་ཁུ་གསལ་ཡིན་པེ་ལ་བཟོ་བའི་སྐུ་གསལ་ཡིན། རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཡིན། རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་  
 རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཡིན། རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཡིན། རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་  
 རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཡིན། རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཡིན། རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་  
 རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཡིན། རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཡིན། རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་  
 རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཡིན། རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་གསལ་ཡིན། རྩོམ་ཁུ་གསལ་ནི་རྩུ་ལ་ཞེས་པའི་









ཏྲ  
རྒྱལ་པོ་  
ཏྲ

ཏྲ། །ཕུས་པ་ལ་སྐུ་ལ་ཆོག་ཆོལ་ཞེས་པ་ཡིན། ཆར་ཆེ་མེན་ཕྱི་སྐུ་ལ་ཕྱུང་བྱུང་བ་ཀི་རྟེས་དེ་སྤྲིག་པ་ལ་ཆར་  
ཆེ་མེན་ཆེ་ཆུང་ཆེ་ཆུང་ཕོ་དང་ཆུང་ཆུང་ཕོ་ཕྱག་སྐུ་ཆུང་ཆེ་དོན་ག་པ་ཡིན། ཁོ་དང་ཆུང་དཔ། ལ་ཐར་ཆགས་ནི་མགོ་ནས་རེས་པ་ལ་ཐའི་བར་  
ལ་ལ་ཐར་ཆགས་ཡིན། ཆགས་ནི་པ་དོད་པ་ལི་ཡུལ་ལ་ཤེད་པ་ཆོག་མེད་དཔ་སྟེ་ཐ་མཁུ་སྐུ་སྐུ་ལ་ཕྱུང་། ཆིང་བྱིས་ཆིང་ནི་ལག་པས་  
ཆུ་ལོག་སྐུ་ཆིང་བྱིས་ཆིང་པ། ཆུ་ལོག་ནི་ཆུ་ལ་ཕོ་ལི་ལ་ཕོག་ཆུ་ཡོད་པ་ལི་ལ་བར་ས་དང་སྟེ་སོགས་མཁུ་སྐུ་སྐུ་ལ་ཕྱུང་པ་ཡིན།  
ཆེ་མེན་ཆུང་ཆེ་ཆུང་ཆེ་ཆུང་ཕོ་དང་ཆུང་ཆུང་ཕོ་ཕྱག་སྐུ་ཆུང་ཆེ་དོན་ག་པ་ཡིན། ཆུང་ཆུང་ཕོ་ཕྱག་སྐུ་ཆུང་ཆེ་དོན་ག་པ་ཡིན། ཆུང་ཆུང་ཕོ་ཕྱག་སྐུ་ཆུང་ཆེ་དོན་ག་པ་ཡིན།

ལའོག་ཉུའུ་དཔ་ཡིན། ཆོམ་ཤིག་དབྱེ་བཤེད་པ་སོགས་མ་ཉུ་མ་ཉི་མ་ཆོམ་ཤིག་ཅེས་ལྟུ་ལའོག་། ཆིངས་ཤིག་ཤེས་པ་སོགས་པ་...  
 ཐག་པ་སོགས་ལྟེས་ཆིངས་ཤིག་ཅེས་ལྟུ་ལའོག་ཆིངས་ཤིག་ལྟུ་པ་སོགས་པ་ཡིན། ཆོང་ཤིག་ལྟུ་ལྟུ་ཆོང་...  
 ཅེས་པ་ཡིན། ཆིངས་དང་ཆིངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན། ཆིངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན། ཆིངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན།  
 ཡིན་ཆོག་ཤིག་ལྟུ་ལྟུ་ཡིན། ཆིངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན། ཆིངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན། ཆིངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན།  
 ཐག་ཆོང་ཅེས་པ་ཡིན། ཆིངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན། ཆིངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན། ཆིངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན།



དག  
འཕྲུ  
ལྟོ

མཆོ། །པའཆའོ་ཐེ་མཆའོ་དཔག་སོགས་པ་དང་དོན་གོ་མཆའོ་དཔག་པུ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཚུ་མཆེད་པ་ཆས་ནི་ལས་པུ་ཆེད་པ་མེད་དམག་  
སོགས་པའཆས་པ་ལྟོ། །ཐེ་མཆའོ་དོན་གོ་མཆའོ་དཔག་པུ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཚུ་མཆེད་པ་ཆས་ནི་ལས་པུ་ཆེད་པ་མེད་དམག་  
ཆས་ནི་ཚུ་དང་དམག་སོགས་པ་ལྟོ། །པའཆའོ་དོན་གོ་མཆའོ་དཔག་པུ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཚུ་མཆེད་པ་ཆས་ནི་ལས་པུ་ཆེད་པ་མེད་དམག་  
ཆེད་ཀྱི་ཚུ་མཆེད་པ་ཆས་ནི་ལས་པུ་ཆེད་པ་མེད་དམག་པུ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཚུ་མཆེད་པ་ཆས་ནི་ལས་པུ་ཆེད་པ་མེད་དམག་  
ཆེད་ཀྱི་ཚུ་མཆེད་པ་ཆས་ནི་ལས་པུ་ཆེད་པ་མེད་དམག་པུ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཚུ་མཆེད་པ་ཆས་ནི་ལས་པུ་ཆེད་པ་མེད་དམག་



ཆུ་  
ལྟ་  
ལྟ་

༡༡། །སྟོབས་གོ་རམ་ཆག་ནི་མེ་ཆོས་མེ་དཔ་རྟེ་དཔ་གོ་རམ་བཀུ་ལ་ཡང་ཟེར། ཆ་ཤས་ནི་ཕྱ་ཁྱི་བ་ཉི་ཆ་ཤས་ལྟ་ ལུ་དེ་  
ལ་སོགས་པ་ཆ་རྒྱ་དངོ། །མཆོག་རྒྱ་ཕྱུ་བས་མ་ཆི་རི་དཀོན་མཆོག་མ་ཆོ་དཀོན་ལུ་དང་དང་པ་དང་པ་ཅོ་བོ་མ་ཆོན་མ་ཆོག་ག་ལུ་མ་  
སྟབས་ལུ་འཕྲོ་ཁི་དམ་ཆོ་དཔ་འཕུ་ལ་ཤི་ན། མ་ཆི་མ་མ་ལ་ཤི་རྟུ་མ་ལ་ཆུ་ག་ནས་ཤི་ན་མ་ཆི་ལ་ལྟ་མ་ཆི་རྒྱ་དཔ་ལ་ཆོ་ན་རྒྱ་ལ་ལྟ་མ་ཆི་གོ་  
ཤི་ན། །མ་ཆི་ག་མ་ཆི་ག་ལུ་ནི་ལ་ལྟ་ཤི་ལྟ་རེ་ལ་ལྟ་ཤི་དམ་ས་ག་རྒྱ་ན་དཔ་ལ་ལྟ་ཤི་ན། ལུ་ལ་ཆོ་དཀོན་ལ་མ་གཅིག་པ་ཁི་ལུ་ན་རྒྱ་ལ་ལྟ་ཤི་ན་རི་  
ཆི་ག་ཤི་ན་མ་ཆ་ན་ཉི་མ་ཆི་ས་ལྟ་དེ་ལྟ་ག་པ་ཁི་མ་ཆ་ན་ལྟ་ག་ཤི་ན་དེ་མ་ན་མ་ཆ་ན་ཉི་ལྟ་དཔ་རྒྱ་དཔ་ཟེར་བ་ཁི་མ་ཆི་ས་ལྟ་དཔ་ལྟ་ཤི་ན་མ་ཆོར་



[illegible]



३

ॐ ।

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

४

ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

५

ॐ ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवा ॥

[illegible]





གིང་ལྷན་པ་གཉེན་པོས་འདྲིམ་མཆོད་མེ་ལྷན་ བཀྲ་ཕུའི་དོན།    འཇུག་པ་མ་འདྲིམ་མཆོད་མེ་ལྷན་ བཀྲ་ཕུའི་དོན།  
 འདྲིམ་མཆོད་མེ་ལྷན་ བཀྲ་ཕུའི་དོན།    འཇུག་པ་མ་འདྲིམ་མཆོད་མེ་ལྷན་ བཀྲ་ཕུའི་དོན།  
 འཇུག་པ་མ་འདྲིམ་མཆོད་མེ་ལྷན་ བཀྲ་ཕུའི་དོན།    འཇུག་པ་མ་འདྲིམ་མཆོད་མེ་ལྷན་ བཀྲ་ཕུའི་དོན།  
 འཇུག་པ་མ་འདྲིམ་མཆོད་མེ་ལྷན་ བཀྲ་ཕུའི་དོན།    འཇུག་པ་མ་འདྲིམ་མཆོད་མེ་ལྷན་ བཀྲ་ཕུའི་དོན།  
 འཇུག་པ་མ་འདྲིམ་མཆོད་མེ་ལྷན་ བཀྲ་ཕུའི་དོན།    འཇུག་པ་མ་འདྲིམ་མཆོད་མེ་ལྷན་ བཀྲ་ཕུའི་དོན།























ॐ । ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥  
 ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥  
 ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥  
 ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥  
 ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

སྒྲེ་བ་དྲྀ་དཔེ་ན་ཉ་རྒྱ་ས་ནི་ཚེ་ས་པ་ཅོ་ལྷ་འི་བླ་པ་ཉ་རྒྱ་ས་པ་ལྷ་པུ་དོན་ལ་ཉེ་ཞི་མེད་པ་པ་ག་ཤིས་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་པེན་དེས་་་་་  
 སོགས་པ་ནི་ཉ་རྒྱ་དེ། །དཔུང་ག་ཉེ་ནི་དཔུང་རོགས་མ་གོ་འདོན་མ་ཁམ་གྱི་མིང་བཤེས་ག་ཉེ་ནི་བླ་མ་དག་པའི་བཤེས་་་་  
 ག་ཉེ་ན་གྱི་མིང་ག་ཉེས་ཀྱི་ག་ཉེ་ན་ནི། དཔུང་ག་ཉེ་དང་བཤེས་ག་ཉེ་ན་གྱི་གུང་སྐ་ག་ཉེས་ཀྱི་ག་ཉེ་ན་ཅ་ལ་ག་གྲུ་ར་པ་ལྷ་པུ་ག་ཉེ་  
 ཉིང་ནི་ནི་དཔེ་བའི་དུས་གྲུང་སོགས་ཀྱི་ག་ཉེ་ར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་པེན་ག་ཉེ་ར་པ་ནི་བླ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་དངས་རྩ་ས་བམ་་་་  
 སོགས་ལ་ལ་ག་པེན་བྱེད་མ་ཁམ་གྱི་མིང་ཕྱོག་ཉེ་ར་ནི་ཕྱོག་པའི་དབང་གིས་བཞིན་ར་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་ག་ཉེ་ནི་







[illegible]













ཡང་ཟེད། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནི་ལྟ་རིམ་གྱི་མ་བཟུངས་ཕྱིད་པ། བསྐྱེད་བཀུར་ནི་ལྟ་དཔོན་སོགས་ལ་ཕྱག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་.....  
 བཀུར་བལ་ཟེད། བྱེད་པ་བསྐྱེད་ལ་ནི་བྱེད་མ་སྟེ་ཞིག་པར་བཀུར་ས་རྟེ་བསྐྱེད་པ། གཏུ་མ་བསྐྱེད་ནི་གཏུ་མ་བཤད་པ་བསྐྱེད་ས་  
 ཉམས་ཀྱི་པ་བསྐྱེད་ལ་ནི་པ་ཆུ་ན་བསྐྱེད་ས་པོ་ན་ཨ་ལ་ག་པ་བསྐྱེད་ལ་རྟེ་ཐུས་པ། རྒྱུ་བསྐྱེད་ནི་ལྟ་རིམ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལ་རྟེ་ཐུས་པ་.....  
 མ་པ་བསྐྱེད་ལ་ནི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་མ་པ་རྟེ་མ་ལ་ས་ལ་བསྐྱེད་ལ་རྟེ་བ་ཐག་པ། ཐུང་བ་ཟེད་བསྐྱེད་ས་ནི་དག་སྟོང་རང་ལ་ཡོད་  
 པ་ལྟེ་ཐུང་བ་ཟེད་ལེགས་པོ་དག་རྟེན་ལ་ཐུང་ལ་རྟེ་བསྐྱེད་ས་མ་སྟེ་དཀྱོག་ས་རང་གི་བཤད་གཏུ་བྱས་པ་ལྟེ་མི་དཔལ་ག་བསྐྱེད་ས་ནི་.....





















༣༩། །གཞན་ལ་གཏོང་ཅེས་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །འབེམ་ལ་གཏོང་ནི་ལ་དཀར་མཛོད་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །  
དེ་མིག་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །འབེམ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །འབེམ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །  
པུ་ཤིང་གི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་གཏོང་ཅེས་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །འབེམ་ལ་གཏོང་ནི་ལ་དཀར་མཛོད་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །  
པུ་ཤིང་གི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །འབེམ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །འབེམ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །  
པུ་ཤིང་གི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །འབེམ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །འབེམ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཆོག་ཕུས་པ་ཡིན། །



















ཐོག་མའི་སྒྲིལ་དང་དོན་གཅིག་གི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་ཡིན། ལྟར་མའི་སྒྲིལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་  
 ལྟར་མའི་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་  
 ལྟར་མའི་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་  
 ལྟར་མའི་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་  
 ལྟར་མའི་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་



ཅི་ཅུ་ར་དུ་མགོ་ལྟ་བུ་སྟོན་ནི་དེ་སྟོན་པ་ལས་དོན་གཤམ་བྱ་བ་མཐོང་ཅིང་སྟོན་པ་གི་དུ་ག་ཞི་གི་ར་སྟག་པ་ལས་སྟག་པ་ཡིན་  
 རྟག་ཅིང་ཞི་གྲ་ལ་པ་ཐུག་པོ་དུ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཅན་ནི་མཐོང་ཅིང་ཅན་ཅི་མིང་སྟག་ཞི་ག་ཅན་ག་མན་སྟག་ 157  
 རྟག་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་ནི་དེ་སྟོན་པ་ལས་དོན་གཤམ་བྱ་བ་མཐོང་ཅིང་སྟོན་པ་གི་དུ་ག་ཞི་གི་ར་སྟག་པ་ལས་སྟག་པ་ཡིན་  
 རྟག་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་ནི་དེ་སྟོན་པ་ལས་དོན་གཤམ་བྱ་བ་མཐོང་ཅིང་སྟོན་པ་གི་དུ་ག་ཞི་གི་ར་སྟག་པ་ལས་སྟག་པ་ཡིན་  
 རྟག་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་ནི་དེ་སྟོན་པ་ལས་དོན་གཤམ་བྱ་བ་མཐོང་ཅིང་སྟོན་པ་གི་དུ་ག་ཞི་གི་ར་སྟག་པ་ལས་སྟག་པ་ཡིན་



1992

[illegible]



རི་ཐག་ལས་རྩ་ལོག་སུ་ར་བལ་བདག་ས་པའི་དོན།      དེ་ལ་མོག་ས་པ་བས་འཕྲུལ་བྱས་པའི་རལ་གོ་ལུ་ན་པའི་རྩོམ།  
 བཟོས་ས་ལྟོས་ཚོ་ས་ནི་རྩུ་ར་བྱས་ལྟོས་དེ་ལ་བཔའི་ཚོས་མི་བཟོས་ག་གི་མིང་ལུ་ལུ་བཟོས་ས་དང་དེ་ལྟོས་པའི་ས་ལུ་བྱ་  
 བཟོས་ཚོས་ཡིན།      ལྟུ་ར་རྩུང་བཟོས་ནི་མི་ག་གི་ས་པ་ལྟུ་ར་རྩུང་བའི་གཟུགས་ལུ་བྱ་བ་དང་ས་ལུ་མི་ག་གི་ས་པ་ལྟུ་ར་ལ་མིན་  
 པའི་དོན།      བཟོ་བྱ་ནི་མི་ག་གི་ལྷུ་ལ་གཟུགས་ལྟུ་བྱ་བཟོ་བྱ་ཡིན།      ལྟུ་བཟོ་མ་ས་ནི་ལྟུ་ལ་པའི་ལྟུ་མོག་ས་འཕྲུང་ས་པའི་  
 མིང་གོ་ས་ལྟུ་བཟོ་གོ་ས་གཉིས་བཟོ་བསྟུལ་བཟོ་བྱས་པ་ལྟུ་ལྟུ་ཡིན།      དེ་ལ་མོག་ས་པ།      བས་འཕྲུལ་བྱས་པའི་





མཉམ་དུ་གསུམ་པ་འདི་དཔེ་དང་བསམ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མགོ་ན་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ཅས་བསྟན་ནི་མཁའ་ཁས་པས་བཅུ་མས་པ་འདི་  
 བཀའ་རིང་ལོ་རས་འཛུལ་གྱི་མི་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཅས་ཟེར་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ནི་འཆད་པ། ཐག་བསྟུངས་ནི་ལ་ཐག་རིང་ཕྱོད་  
 རྒྱུ་སྟེ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་དེར་ལྟ་བུ་དང་པ་འགྲོ་ཆས་བསྟན་ནི་ཕྱོགས་པ་མཐོག་མའ་ལྟོ་  
 བའི་གྲགས་ཕྱོད་པ་འདི་མེད། བསྟན་ཆེན་གྱི་མི་འོས་པ་ལ་བསྟན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་ཀུན་ལ་འདི་བསྟན་པ་པས་མི་.....  
 བསྟན་པ་ནི་ཕྱོགས་པ་མཐོག་མའ་ལྟོ་པ་འདི་གྱོན་ལ་བསྟན་པ་དེ་པ་ནི་ལྟ་བུ་གསུང་བེད་བསྟན་པ། ཐག་རིང་དེ་ནི་མཉམ་པ་



अभिज्ञान

[illegible]

[illegible]



४७॥      । वसुधैव कुटुम्बकम् ॥      अथैतन्मन्त्रं शृणु ॥ अथैतन्मन्त्रं शृणु ॥ अथैतन्मन्त्रं शृणु ॥  
 वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥  
 वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥  
 वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥  
 वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥  
 वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥









༡༠༡ །གཞན་ལ་ཡང་རྩིས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཕྲོད་པ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་།  
 གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་།  
 གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་།  
 གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་།  
 གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་། གཞན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཡང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡང་།

ཕའི་མི་དེ་ལོ་ཁ་ཁྱེ་ག་མེ་དཔ་འི་མི་དམི་ཁེ་ཡི་ན་དུ་ར་ནི་མི་དཔེ་འི་དུང་ལྟ་ལུ་དང་ལྟ་ན་ཅི་ག་པ་འི་དོན་དེ་འུ་མོ་ག་ནི་སྐ་ན་ཁ་པོ་པ་ར་...  
 བཤང་པ་ལྟ་ལུ་མེ་ལོ་ཁ་ཁྱེ་ག་མེ་དཔ་འི་མི་དམི་ཁེ་ཡི་ན་དུ་ར་ནི་མི་དཔེ་འི་དུང་ལྟ་ལུ་དང་ལྟ་ན་ཅི་ག་པ་འི་དོན་དེ་འུ་མོ་ག་ནི་སྐ་ན་ཁ་པོ་པ་ར་...  
 གན་ལ་པ་འི་མེ་ལོ་ཁ་ཁྱེ་ག་མེ་དཔ་འི་མི་དམི་ཁེ་ཡི་ན་དུ་ར་ནི་མི་དཔེ་འི་དུང་ལྟ་ལུ་དང་ལྟ་ན་ཅི་ག་པ་འི་དོན་དེ་འུ་མོ་ག་ནི་སྐ་ན་ཁ་པོ་པ་ར་...  
 དང་ལྟ་ལུ་ག་མི་དམི་ཁེ་ཡི་ན་དུ་ར་ནི་མི་དཔེ་འི་དུང་ལྟ་ལུ་དང་ལྟ་ན་ཅི་ག་པ་འི་དོན་དེ་འུ་མོ་ག་ནི་སྐ་ན་ཁ་པོ་པ་ར་...  
 གན་ལ་པ་འི་མེ་ལོ་ཁ་ཁྱེ་ག་མེ་དཔ་འི་མི་དམི་ཁེ་ཡི་ན་དུ་ར་ནི་མི་དཔེ་འི་དུང་ལྟ་ལུ་དང་ལྟ་ན་ཅི་ག་པ་འི་དོན་དེ་འུ་མོ་ག་ནི་སྐ་ན་ཁ་པོ་པ་ར་...



རྟོག་ནི་ལམ་ཆ་གསལ་པའི་དེམ། རྟོག་ནི་ནད་དུངས་པའ་མཐའ་ལ་ལམ་ལ་དུ་ལྷན་པའ་མི་བའི་དུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་དུ་  
 བའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་  
 ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་  
 ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་  
 ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་  
 ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་ལྷན་པའི་དུ་

རྒྱ་  
ཐུ་  
ཐུ་

༣༩།      །བྱུང་།      །གཏུགས་མེད་ནི་ཉེ་དུ་དབུ་བརྒྱུ་འི་གཏུགས་མེད་པ་འོ་ན་གཏོང་པ་ནི་ཁ་ཤིང་མིང་ཡིན་གཏུགས་...  
ཕྱིས་གཏུགས་ནི་ཉེ་མིང་གཏུགས་ཀྱང་དུ་སྒྲེབ་སྒྲེའོ་དཔལ་རྒྱལ་མཁའི་དེ་ཆོག་ཀྱི་ཉེ་གཏུགས་པ།      གཏོན་ལྟ་འདྲི་གཏོན་བཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་...  
དོན་གཏུགས་པ་འོ་གཏོན་པ་གཏུགས་ནི་ལོ་མས་ཅན་མ་རྒྱུད་བམི་སྒྱུན་པ་ཆོད་ས་པ་འོ་ནི་གཏུགས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་འི་གསལ་དན་གཏོན་པ་...  
ཡིན་པས་དེ་ན་མས་ཐབས་ཕྱིས་གཏུགས་ཉེ་འདྲུལ་ནས་ཆོས་ལ་མཉམ་དུ་བཞག་གསལ་ལྟ་ལྟ།      གཏམས་དག་གསལ་ལ་གཏམས་ནི་སྒྲུལ་འི་...  
གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་འི་གཏུགས་པ།      གསལ་གཏུགས་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་ས་ནས་དཔལ་དཔལ་དུ་འགོད་པ་གཏོན་པ་ཉེ་མིང་ལྟོ་འོ་བྱུང་...

གདན་ཡིན་གདན་པོ་ལྟ་ན་གྱི་མི་ཡི། གདུ་བྱ་ནི་ལ་གཤམ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལྟ་བུ་གདུ་བྱ་གདན་ བེ་ཤོ་ལ་ལོ་གསལ་པན་པའི་གདན་དང་  
 དང་མི་དག་དང་བྱ་གསལ་རྒྱ་ལོ་ལྟ་བུ་ལོ་གསལ་པན་པའི་གདན་དང་ལོ་གསལ་དང་གདུ་མ་རྒྱ་གདན་གསལ་ནི་པའི་ལོ་གསལ་པན་པའི་གདན་དང་  
 མ་ལ་ཐག་པའི་ལོ་གསལ་གདན་གསལ་རྒྱ་ལོ་ལྟ་བུ་གདུ་མི་རྒྱ་ལོ་ལྟ་བུ་གདན་དང་ལོ་གསལ་པན་པའི་གདན་དང་  
 གདན་པའི་དབང་ལ་མ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསལ་བྱི་གདན་དང་དེ་རྒྱ་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་གསལ་པན་པའི་གདན་དང་གདུ་མ་རྒྱ་གདན་དང་  
 བཅད་ལོ་གསལ་བྱི་གདན་པའི་གདན་དང་ལོ་གསལ་པན་པའི་གདན་དང་ལོ་གསལ་པན་པའི་གདན་དང་ལོ་གསལ་པན་པའི་གདན་དང་













བསམ་ལུ་པ་ཅན་གྱི་དཔེ། །མ་དང་མ་དུ་དཀོམ་ཚོན་ཆ་ཉལ་ཕྱན་དང་མ་དུ་དེ་ལིན་མ་དེ་ལུ་ཤི་མ་དང་མ་དེ་མ་དེ་ལིན་མ་མ་མ་དེ་ལི་མ་དེ་ལ་...  
 རི་ལ་མ་གྱི་ལུ་མ་མ་དེ་ལ་བ་ལུ་ལ་ལུ་ལུ་དམ་པོ་ལིན། མ་དུ་དཀོ་ལུ་ན་ལ་ལེ་ལ་ལི་ཆིག་ལིན་མ་དེ་དལ་ནི་མ་ལུ་ལི་གྱོ་མ་དེ་དལ་ལྟ་བུ་...  
 མ་དོག་ནི་ལ་དོག་དཀར་དམ་ར་ལོག་ལ་གྱི་མ་དོག་མ་དང་ལ་ནི་ལ་དོག་གི་བ་ཀྱག་མ་དང་ལ་ལྟ་བུ་མ་དོ་ར་བ་ལུ་ལ་ནི་ག་ན་དལ་ག་ག་མ་དོ་ར་...  
 བ་ལུ་ལ་ལ་ལྟ་བུ། མ་དོན་གི་ལུ་ད་ར་བ་ལ་གྱི་ལྟོ་ལྟོ་དེ་གྱི་མ་དོ། །མ་དང་ལ་ལ་ད་ནི་ལ་ལ་ད་དོ་དམི་དུ་ལ་ལེ་ལ་ལ་ལིན་མ་དོ་དུ་ག་ལོ་ལ་  
 རི་ག་ག་ན་གྱི་དོ་ལུ་དེ་ལུ་དམ་པོ་དལ་དག་ལིན་ལ་ལ་དུ་ལ་ལི་ར་དལ་ལ་གྱི་ལ་ལྟོ་ག་གྱི་དལ་ལ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་དམ་དམ་དོན་དོ་དོ་ར་ལོ་ར་བ་ལི་རྒྱུ་ལ་...

[illegible]





༡	༡༠༡ རྒྱུག་ཡིག་འདྲི་ཡིག་ལག་པས་ཕྱི་བའི་དོན། འདྲི་དེ་ཅི་དུ་མཁོ་གོ་བཤོར་ནས་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད་པ་འི་དོན་	
༢	ཁྱིམ་ས་འདྲུལ་འཛིན་ཆོས་འདྲི་ག་རྟེན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ར་ལ་ཐ་ལམ་དུ་པ་རྟེན་གྱི་ཅིང་རྟམ་ས་པ་འི་དོན་ཕྱོག་འདྲི་དེ་མཁོ་ག་ཆ་དུ་ས་ཤི་བ་	
༣	ཡིན་འདྲར་འི་སྒྲ་ག་པ་འམ་པ་ཁྱུག་ས་རྟེ་ལུ་ས་པོ་འདྲུབ་ལྟ་བུ། འདྲི་ག་ས་པ་འི་ཡི་པ་ར་བ་ཁྱུག་རྟེ་བ་རྟེ་ག་ས་པ་འི་དོན། འདྲི་	
༤	འི་དེ་མཁོ་ག་པོ་དང་དུ་ས་པ་འི་སྒྲ་བྱུང་ལྟ་བུ་འི་དོན་འདྲི་འདྲི་དེ་པ་འི་ཡི་པ་ར་བ་ཁྱུག་ས་པ་འི་དོན་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་དེ་ཅིང་ཆ་ག་ས་པ་ལྟ་	
༥	བྱུང་དུ་པ་པས་འདྲུལ་འཛིན་ཆོས་འདྲུལ་བ་རྟམ་ས་ལྟ་བུ་དཔས་པས་རྟེན་མོར་ས་པ་འདྲུལ་རྟེ་བ་ཅོམ་པ་ལྟ་བུ། འདྲུལ་ཁྱུག་འདྲུལ་	



[illegible]





གཅིག་ལ་མ་གཉིས་མོག་ས་དང་ལ་དཀའ་ལ་དང་ལྟེན་གསལ་དོན་གཤམ་ཐེ་ར་པ་ལྟ་བུ་དེ་ག་ལྟར་རྟགས་ཅི་དེ་ཅུ་ར་རྟེན་ས་དོན་གྱི་  
 བརྒྱུ་བ་ལྟར་རྟགས་དེ་ཐབས་རྟགས་ནས་མ་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་  
 རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་  
 རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་  
 རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་  
 རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ས་དོན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་



མོ་རྒྱུ་ར་བའི་དོན་ལྟ་གསལ་ནི་ཕོ་དུ་རྒྱུ་གསལ་། སེང་ལྷི་ར་ལི་ཤི་དག་ཅུ་བྱ་གཡིན་ལྟེ་མ་ལྟེ་མ་ནི་ལྷ་ས་ལ་ལྟེ་མ་ལ་གཞུགས་ལ་བ་  
 ལྟེ་ར་བའི་དོན་ལྟ་གསལ་ནི་ཕོ་དུ་རྒྱུ་གསལ་། སེང་ལྷི་ར་ལི་ཤི་དག་ཅུ་བྱ་གཡིན་ལྟེ་མ་ལྟེ་མ་ནི་ལྷ་ས་ལ་ལྟེ་མ་ལ་གཞུགས་ལ་བ་  
 མོ་རྒྱུ་ར་བའི་དོན་ལྟ་གསལ་ནི་ཕོ་དུ་རྒྱུ་གསལ་། སེང་ལྷི་ར་ལི་ཤི་དག་ཅུ་བྱ་གཡིན་ལྟེ་མ་ལྟེ་མ་ནི་ལྷ་ས་ལ་ལྟེ་མ་ལ་གཞུགས་ལ་བ་  
 ལྟེ་ར་བའི་དོན་ལྟ་གསལ་ནི་ཕོ་དུ་རྒྱུ་གསལ་། སེང་ལྷི་ར་ལི་ཤི་དག་ཅུ་བྱ་གཡིན་ལྟེ་མ་ལྟེ་མ་ནི་ལྷ་ས་ལ་ལྟེ་མ་ལ་གཞུགས་ལ་བ་  
 ལྟེ་ར་བའི་དོན་ལྟ་གསལ་ནི་ཕོ་དུ་རྒྱུ་གསལ་། སེང་ལྷི་ར་ལི་ཤི་དག་ཅུ་བྱ་གཡིན་ལྟེ་མ་ལྟེ་མ་ནི་ལྷ་ས་ལ་ལྟེ་མ་ལ་གཞུགས་ལ་བ་



新編

[illegible]













བྱུང་བ་ལྟར་ལུས་ནི་དངོས་རྒྱུ་ལ་འཕྲོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་འདི་བལྟ་བུ་ན་མ་ལ་མི་འཕྲོར་བའི་ཐབས་བྱས་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་བལྟ་ས་ཟིན་པ་འདི་.....  
 རོན་བལྟ་རན་ལ་བལྟ་དན་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་བལྟ་རན་སྐྱེས་ལ་བལྟ་དཔ་ལྟ་བུ། ཉེས་བལྟ་མ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་བལྟ་མ་ལ་པ་.....  
 ལྟ་བུ་བལྟ་མ་ལ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དངོས་རྒྱུ་ལ་སོགས་བལྟ་མ་ལ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་དང་བལྟ་ས་ནི་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱ་.....  
 བཏང་བའི་སྒོ་ནས་བལྟ་ས་པ། འགོ་བལྟ་གསལ་ནི་ལས་ཁྲིའགོ་བལྟ་དཔ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཉེར་བལྟ་གསལ་ནི་སྒྲོར་བའམ་སྟ་གོན་ཡིན་.....  
 གཞན་ལ་བལྟ་གསལ་ནི་བལྟ་གསལ་བལྟ་གསལ་བྱས་ནི་སྒྲོག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ། གྲོགས་དང་བལྟ་དཔ་བལྟ་བས་ནི་གྲོགས་པ་.....



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

།གཞན་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐག་བསྐྱེད་གསལ་ནི་མཛོ་བལ་  
བསྐྱེད་པོ་གསལ་བྱི་ལྟ་བུ་ཐག་མཁོ་ལ་བསྐྱེད་གསལ་པ། འགལ་བ་ལྟ་མཛོ་གཞན་ལ་མི་མ་ཐུན་པ་འོ་ཞེ་འགྲུ་ལ་ཤིང་ལ་བཅོམ་ཡོད་པ་དེ་  
བསྐྱེད་པ་མ་ཐུན་པ་རྩེད་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་གསལ་པ་འདི་དགོ། ། །ཐུག་ནི་ལྟ་བུ་  
མིང་ཡིན་ན་གི་ནི་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་པ་བའི་མིང་། མག་མོ་ལ་དྲོགས་དང་དྲིམ་ས་གོ་ས་ཏེ་ན་ག་མོ་རྩུ་ར་བལ་ཡ་ད་ཟེར་  
ན་ག་མོ་ལྟེ་ས་དམན་ལུང་མེད་ཀྱི་མིང་ན་གས་ཚལ་ནི་ཤིང་ལྟ་བུ་ཆོག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཚལ་བྱི་མིང་ན་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མཆོས་པ་ད་ཀ་ན་སོགས་

བྱིམ་དང་། བྱིམ་ནི་རྩོད་བྱིམ་དང་ནང་ལྟ་བུ་ནང་ལ་པར་ནི་ནམ་ལང་པ་འི་ནང་ལ་པ་ལྟ་བུ་རྩོད་ལ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེས་པ་འི་མི་དཔོན་ནི་ཉེས་  
 པ་དེ་ལོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྱིས་ནི་ནམ་ལྟ་བུ་ལྟ། བྱིམ་ནི་བཟང་པོར་མ་འཁུན་སྤྲུལ་ཆོག་ལ་པ་མ་ཆོག་གི་དོན་ནོས་དང་ནོད་ནི་དབང་  
 ལྟ་དང་ལྟོས་པ་ལོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་འཁུན་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟ། བྱིམ་དང་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟ། བྱིམ་དང་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟ།  
 བྱིམ་དང་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟ། བྱིམ་དང་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟ། བྱིམ་དང་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟ།  
 བྱིམ་དང་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟ། བྱིམ་དང་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟ། བྱིམ་དང་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔོན་ལྟ་བུ་ལྟ།

༡༩༩། ལྷོགས་ནི་ལྷོགས་པ་ཞི་རིམ་གྱི་ལྷོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་པ་པ་དང་རྒྱ་པ་པ་ལྟ་བུ། བཞུགས་པོ་...  
 ཡང་ཡང་དུ་སྒྲོར་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པོ་... ལྷོགས་པོ་དེ་ནི་ལྷོགས་པ་དང་ལྷོགས་པ་དང་ལྷོགས་པ་...  
 ལྷོགས་པ་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ནི་... ལྷོགས་པ་དེ་ནི་ལྷོགས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་...  
 ལྷོགས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་... ལྷོགས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་...  
 ལྷོགས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་... ལྷོགས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་...

ཟེར་གནས་པ་ནི་ཁ་དོག་...ན་ག་པའམ་ཐུག་ལ་གནས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། གནས་བརྟམ་ནི་དག་འདྲ་ན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་གནས་བས  
 མཛོད་དང་ལས་འདོན་པ་པོ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གནས་ནི་ཏེ་དུང་དུ་ཕྱོད་པའི་མིང་གནས་ཁང་ནི་ཕྱོད་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་གནས་ནི་འདྲ་ག་པ་ནི་  
 གཞི། གནོད་ཕྱིད་ནི་དག་ལོག་མ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིད་པ་པོ་མིང་གིས་གཞོན་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོད་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟ་  
 ཕྱག་ནའ་མིན་ཐོག་མའམ་ཕྱོད་ཀྱི་མིང་ཕྱོད་ཕྱོད་གནས་པོ་དང་གནས་ལྟ་མོའི་སྐུ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་ལ་སྐད་ཡིན་གནས་པ་ནི་རྟུ་...  
 ལམ་བརྟུང་པའི་མིང་། ཞིག་ནས་ནི་ལེ་མས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མིང་.....གནས་འཁྱར་ནི་ཟེར་གྱི་གནས་...

༡༩༩ ། སྐབས་ལས་གཞན་དུ་ཁྱེད་པལ་མས་ཡེ་ཤེས་སུ་དང་ཕུགས་གསེར་དུ་ཁྱེད་པལ་ཕྱུགས་ལས་ལྟགས་་་་  
 ཉོག་སེའི་དངོས་པོའི་གནས་ལྟགས་ལས་མ་དང་པའི་ནམ་དོན་སུ་མ་གྱིས་ཉོག་སེའ་པ། གནངས་གཞེས་ནི་མ་དེ་ཉོན་གནངས་ཉོན་་་་  
 གཞེས་ཉོན་ལོགས་ལྟ་བུ་གནམ་རུ་ནི་གཞུ་འི་མིང་རྒྱུ་པས་གཞོན་ནི་རྒྱུ་དེ་ལོགས་རྒྱུ་མཛན་པ། ཞེ་གཞོན་དོན་ཚུ་བའམ་གཞོན་་་་  
 བཟོད་པ་གནང་གཞོན་དོན་དང་ནམ་ལྟས་ཀྱི་གནང་གཞོན་དེ་ཤི་བཟླ་བུ་གནས་དན་ལེན་ནི་ཕྱོན་དང་དུ་ལེན་པ་ཟླ་བ། གཞོན་  
 གནས་ནི་ཕུག་བཟླ་པ་ཀྱི་གཞོན་པ་ཁྱེད་པའི་གནས་ལས་མ་དུ་པའི་མཚན་ཉེ་གཞོན་ཕྱོན་དང་དོན་གཅིག་དེ་ལས་ལོགས་པ་ནི་གས་་་་

འབྲུག་ཅན་ཕྱིན་པོ། །མནལ་ག་ཟེམས་ལ་ནི་ཉལ་ནས་ག་ཉིད་དུ་སོང་བ་མནལ་མ་ནི་བྱེད་ཅུང་མ་འི་མིང་འོག་དུ་མ་ནན་ནི་རྟེན་པ་་་་་་  
 སོགས་ཀྱི་འོག་དུ་མ་ནན་པ། མནལ་ཅུང་ལ་ནི་དེ་མ་དན་པ་ཡོད་པ་ཡང་འབྲུག་ལ་ནས་དེ་མ་དན་པ་མི་ཕྱོད་པ་བྱས་པ་འི་མིང་དེ་མ་ནམ་  
 བྱིན་པ་དེ་མ་ནམ་འོད་ལྷོད་པ་མནལ་མེད་ནི་ཆོད་ལྷལ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་མ་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་ལ་འཕྲུག་པ་སོ་མེད་པ་འཕྲུག་པ་སོ་མེད་པ་འི་  
 གནས་མནལ་མེད་པེན་མནལ་ནི་དེར་སྤྱུག་པ་སྤྱུག་པ་དག་པོས་མནལ་པ་སྤྱུག་པ། མནལ་སོ་མས་ནི་ག་ཞུན་པ་དན་སོ་མས་འཆར་  
 པ་འི་མིང་ཟས་མནོག་ནི་ཟས་མང་པོ་འཕཆེན་པོ་འི་མིང་མནོག་ཅུང་པ་ནི་ཁོ་ཅུང་པ་འཕཆེན་ཅུང་པ་ཡིན། མནོལ་རིགས་ནི་







ལྷོ། །གསུམ་ཅེན་མ་མཁའ་ཁྱིལ་ར་དེད་དེ་འི་མིང་ཡིན་སྟེ། གཞི་ལྷོ་ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད་དང་འབྲུང་འབྲུང་མཁྱིལ་གྱི་སྟེང་ལ་ཆ་དེ་  
 རྒྱལ་མོ་གསུང་འདི་ཡིན་སྟེ། རྒྱལ་མོ་འདྲེད་པ་སྟེ། གཞི་ལྷོ་ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད་དང་འབྲུང་འབྲུང་མཁྱིལ་གྱི་སྟེང་ལ་ཆ་དེ་  
 རྒྱལ་མོ་འདྲེད་པ་སྟེ། གཞི་ལྷོ་ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད་དང་འབྲུང་འབྲུང་མཁྱིལ་གྱི་སྟེང་ལ་ཆ་དེ་  
 རྒྱལ་མོ་འདྲེད་པ་སྟེ། གཞི་ལྷོ་ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད་དང་འབྲུང་འབྲུང་མཁྱིལ་གྱི་སྟེང་ལ་ཆ་དེ་  
 རྒྱལ་མོ་འདྲེད་པ་སྟེ། གཞི་ལྷོ་ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད་དང་འབྲུང་འབྲུང་མཁྱིལ་གྱི་སྟེང་ལ་ཆ་དེ་  
 རྒྱལ་མོ་འདྲེད་པ་སྟེ། གཞི་ལྷོ་ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད་དང་འབྲུང་འབྲུང་མཁྱིལ་གྱི་སྟེང་ལ་ཆ་དེ་

ཕྱི་ཤོད་ཐེར་ལ་ཐེར་སྐྱུ་མ་ནི་མ་ར་ཆེ་ལ་མོག་ས་ཅི་སྐྱུ་མ་དེ་སྐྱོ་མ་ནི་དེ་པ་ཐང་དན་སྐྱུ་མ་སྐྱོ་མ་པ། ལ་མ་སྐྱུ་ར་ནི་ལ་མ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་སྐྱུ་མ་ན་  
 ཕྱི་ཤོད་ཐེར་ནི་ནི་ག་ཙོ་ཙོ་དེ་མིང་སྐྱུ་ག་དཔོན་ནི་སྐྱུ་ག་ཙོ་སྐྱུ་དཔོན་མོ་མི་ཕུ་མོ་ག་མ་དཔོན་མོ་ག་མ་ཕྱི་གྲས་དེ་དེ་སྐྱུ་པོ་ཕུ་ས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་དཔོན་མོ་དང་--  
 པ་དེ་དོན་ཡིན། ལྟ་རྒྱུ་དཔོན་མོ་ག་དཔོན་མོ་མཐོང་མོང་མ་ཕྱི་ལུ་ལ་ཙོ་མ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དཔོན་མོ་མ་ཐེར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་དཔོན་མོ་དང་མ་ར་ས་སྐྱུ་མ་ཐེར་བ་--  
 པོ་སྐྱུ་ཕུ་སྐྱུ་ལ་ཁེ་ནི་ཕྱི་ཤོད་མ་ཐུང་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ཤོད་མིང་། ལུག་བསྐྱུ་མ་ནི་མ་ཐོན་དོ་ཁེ་ག་གི་མིང་ཡིན་པ་ར་བཤད་སྐྱུ་མ་ཕུ་ནི་མོ་ས་--  
 ག་ས་སྐྱུ་མ་ཕུ་དཔོན་མོ་མ་ཕུ་ནི་ཕུ་མ་ནི་དེ་དེ་མིང་སྐྱུ་ཕུ་ནི་ཕུ་མ་ནི་ཕུ་མ་ཁེ་དོ་ཁེ་ག་གི་མིང་། ལྟ་དཔལ་ར་ནི་དཔོན་མོ་དཔོན་མོ་ག་མ་ཕྱི་མོ་ག་ཕུ་སྐྱུ་དང་--

མཆ

༥༩

ཡམ་རེད་པ་ལེ་ར་སྒྲིའི་སྒྲོ་ན་མ་ར་ཞི་ལོངས་སྒྲོ་དད་མ་རྩུའཛིན་པ་འི་སེ་མ་ས་ཕུང་ལེ་ར་སྒྲོ་སྒྲོ་ན་ཏེ་ཡང་ཡང་དང་མ་མ་དང་

མཇ

ཕོ་ར་མ་སྒྲོ་ན་པ་དེ་ས་ན་དེ་ས་རྩུ་མ་དང་པ་ལེ་ར་སྒྲོ་དེ་འི་སྒྲོ་ན་མ་རེད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲོ་ལ་ཞི་པ་ན་ཕྱི་ན་ལ་གོ་དེ་ལ་རྩུ་མ་ཏེ་སྒྲོ་ལ་པ་ལྟ་བུ།

མཉ

རྒྱ་པ་མི་སྒྲོ་མ་ལོ་ག་ནི་རྒྱ་པ་མི་སྒྲོ་ར་ར་མ་ཏེ་པ་འི་ས་ཡིན་དེ་ལ་སོགས་པ་མ་ར་མ་ཏེ་གསུམ་པ་འི་ར་ལོ། །བརྒྱ་བ་སེ་མ་མ་ཏི་ག་ནི་ན་ཕྱི་རྩུ་མ་

མཉ

སྒྲོ་བུ་ལ་ཆ་གསུམ་དེ་དེ་ཕོ་བ་པ་དོད་པ་འི་སེ་མ་ས་ཕུང་ཡིན་ལྟོ་ལ་བརྒྱ་ན་ལ་དང་བརྒྱ་དང་ས་ཏི་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱོད་པ་ལ་བརྒྱ་ན་ཏེ་ཐ་མ་ཡང་ཡང་པ་སྒྲོ་ན་

མཉ

བྱང་ཐ་ས་དེ་ས་བརྒྱ་དང་ས་ཏེ་མི་དཔ་ལ་ཐོག་ནས་སྒྲོ་བ་ར་མ་སོང་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་ག་དག་འི་བརྒྱ་ག་པ་ས་མ་རྩུ་དུ་བརྒྱ་དུ་བརྒྱ་དུ་ཞེས་པ་ནི་







༩༩། ཡུལ་ལོ་ནི་ཁང་པ་ལི་མ་དཔལ་བཀྱི་མིང་ཁང་པ་ལི་མེན་ཅུ་ཡང་ཡིན། ཕུ་ཕུ་དཔེ་ཕྱག་ཅུ་ག་ལྟོ་ཅན་ཕུ་ཕུ་དཔལ་ལྷན་།  
 རིང་ཡིན། ཡུར་ཕྱིས་ཡུར་ནི་གནམ་དུ་འཕུར་པ་ལོས་། འཕུར་ནེས་པ་ལྟ་བུ་འཕར་ཆུང་གི་ཕུར་ནས་ཕུར་ལོང་ལོས་པ་ལྟ་བུ་འཕུར་  
 བའི་དོན་ཡིན། ཡུར་རྒྱ་ཀ་ནི་མོ་རྟོག་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཡིན། བི་བི་ལིང་ནི་དྲོད་ཁའི་བའི་སྒྲིན་དོ་ཡིན། བའི་ནི་ལོ་དེ་ལྟེ་བུ་ནུ་པ་རྒྱ་  
 རྟག་ཅུ་ཕྱིན་པ་ལི་མིང་སྟེ་ཀ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ཁང་འདི་ཡིན་པ་རྟག་ས། ཡང་ན་རྒྱ་དཀར་པ་ལྟ་བུ་མ་ལའང་དེ་སྟེ་དཔེ་ས། ཡར་  
 པ་ལ་མ་ནི་མོ་རྟོག་དམར་མེར་ནི་གནི་མིང་ཡིན། ཡུས་པ་རྩུག་ས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལུས་མོ་ས་ལ་པ་རྩུག་ས་པ་ལོག་པོར་ནི་བར་རྩིང་སྟེ་









རྒྱ་  
པོ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༥༠། །པའི་དོན་དམ་ག་དཔུང་ནི་དམ་ག་མི་མང་པོ་ཚོ་གསལ་པ་དཔུང་བུ་རྒྱ་དཔུང་ནི་དམ་ག་གི་དཔུང་ཚོ་གསལ་བ་ནི་ལས་རྒྱ་དམ་ག་  
གི་ཚོ་གསལ་ཡིན། དཔེར་ན་ནི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སྐུར་བའི་དོན་དཔེ་བྱ་དཔེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དག་གིས་བྱིལ་བྱ་ལ་དཔེ་བྱ་དཔེ་ཡིན། དཔེར་  
བྱ་ནི་བའི་དཔེ་ཡིན་ཀྱི་དཔེར་མི་ལ་མཁུ་བ་ལྟ་བུ། དཔེ་ནི་ཡིན་ཀྱིས་ཡང་ས་པ་དང་ཁོ་དཔེ་དཔེ་དང་མཐོ་བ་མོ་གསལ་བྱི་དོན་ཡིན་  
ཞེས་མི་རྒྱ་ག་པའི་མཛོད་ལོ་གསལ་ལས་བཤད། རྒྱ་དཔེ་དཔེ་སྒྲིག་ལོ་ག་དཔེ་དཔེ་སྒྲིག་ལོ་ག་པ་དང་དཔེ་དཔེ་སྒྲིག་ལོ་ག་པ་  
བྱ་དག་གིས་ཡིན། བརྒྱ་ག་དཔུང་ནི་བཟང་དཔེ་སྒྲིག་ལོ་དོན་ལ་ནི་བརྒྱ་སྒྲིག་ལས་མ་ཞེས་དཔུང་བཟང་། རྒྱ་དཔེ་དཔེ་སྒྲིག་ལོ་ག་པ་



<p>ཏི ཏི ཏི ཏི ཏི</p>	<p>མཆོ། །པོ་མོ་ནི་དེ་ཅིང་མེ་མཁུ་བ་མཆོ་བ་དཔལ་འཁའི་དབར་པོ་ས་དཔོན་ནི་མི་མེ་མཁུ་ས་དཔལ་འཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ ་་་་          ཞིག་གི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་པོ་འཇམ་གཟུ་བོ་རུ་མན་ས་དཔོན་དེ་ཡི་གེ་བྱི་མན་ས་ཕྱི་ནི་ཆད་འཁྱར་རྒྱ་མེད་པ་རུ་མཁུ་ས་ལྟ་བུ། གསལ་དཔུང་          ཞིག་མོ་བ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ན་དཔུང་ཡིན། དཔྱི་མ་ཕྱི་ནི་མཁུ་ས་ཕྱི་ནི་པལ་མཁུ་ས་པལ་འཁའི་དོན་ཅི་རྩལ་པ་ཡིན་དཔུང་ས་མི་འདོགས་ནི་          གཞན་ལ་བསྟུང་མི་བཏགས་པ་འཇམ་འཁྱུ་ས་མི་འདོགས་པ། དཔལ་ལྟ་བུ་ནི་དཔལ་པོ་མཆོ་བ་གི་དོན་དེ་དང་ལྟ་བུ་པ་ཡིན། དཔལ་          པོ་ནི་དབང་ལྟོ་འདི་རུ་པ་ཡིན་པ་མ་དཔལ་པོ་རྩལ་བྱོ་བྱོ་ས་པ་རྩལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་མོ་གསལ་དཔལ་འཁྱུ་ས་ལྟ་བུ་པལ་འཁའི་པ་རོ། །</p>	
---------------------------------------	--	--





ལྷག་ལྷག་རྟེ་བས་ལ་བའི་དོན་བཀས་ཅི་...སྤྱན་ནོ་སྤྱན་ལྷུ་འཁྱུ་སྤྱན་སྤྱལ་མ་ཡིན། རྩེ་ཕུང་འོ་མ་ཁར་དང་། བང་བའི་མིང་ག་ཅེས་...  
 ལྷ་ས་ནི་མས་ཕྱལ་ག་ཅེས་སྤྱུས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་ནས་...མངས་པ་འི་དོན་ལྷ་དྲ་དེ་ས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷི་རྩ་ས་དང་...  
 དེས་པོ་དོན་ག་ཅི་ག་ཡིན་སྤྱེལ་ནི་ཉུང་ཉུང་མ་དཔོར་སྤྱོད་དུ་བརྟག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་མ་ནི་ཡིད་ལྷག་ས་པ་འི་རིག་ས་རྟེ་སྤྱུ་མ་འད་ཟེར་སྤྱོད་...  
 མ་ནོ་སྤྱོད་སྤྱན་ནོ་ག་གོ་མིང་སྤྱུ་བ་ནི་མོ་འཛིན་ཅིང་འབར་བའི་རྩེ་ཕུང་ལ་ཡིན་ལྷ་དཔལ་ནི་མ་དཔོན་ལྷ་དཔོར་བྱས་པ་འི་དོན། ལྷ་རྩལ་ལོ་...  
 མི་བཟུང་དང་དེ་སྤྱེལ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་མི་ཉམས་དག་འ་པ་ལྟ་བུ་ལྷོ་དོན་གླ་ག་ཅེར་དང་སྤྱན་ནོ་ག་ས་སྤྱོད་ཟས་ཅིས་རོག་ས་ལ་ཞིང་གིས་...





བྱེད་པ་དང་སྒྲོང་ལ་ཤིག་ཅིས་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་སྒྲོང་བ་དོན་ག་ཅིག་པ་ཡིན། རྩོམ་སྒྲོམ་ནི་འབོད་པ་ནི་  
 བད་ཡིན་དེ་ལ་འདས་ཚེ་གསུམ་ཕྱིན་ཟེར་དག་འཁྱུང་བོད་ཀྱི་འབོད་ལ་སྤྱི་ལ་ལོ་དེས་སྤྱད་པ་སྒྲོམ་སྤྱིར་སྤྱུག་རྩལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་  
 ཚེས་སྒྲོང་སྒྲོམ་ནི་དམ་པ་ནི་ཚེས་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་པ་སྒྲེབ་པ་སྒྲོམ་དེ་གོ་དེ་ནས་གོ་དེ་ཁུ་ཁུང་ཁུག་སྤྱི་ལ་སྒྲོམ་སྤྱུག་  
 ཤིག་ལྟ་བུ། སྒྲོམ་བྱ་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེམ་ཐའ་བཞེས་གསུམ་སྒྲོམ་དོན་གསུམ་པ་དང་བྱ་ལ་པ་ཡིན། སྤྱལ་པ་ནི་ག་ཅིག་ལ་སྤྱལ་དེ་  
 ལྟ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ལ་བཞེས་དོན་ག་ཟེར་སྒྲོམ་པ་ནི་ག་ཟེར་ཚེ་ནི་འཁྱུང་ལྟེ་བྱེད་ག་བདུན་པ་ནི་མི་ར། གོ་ས་སྒོ་མོ་གོ་ས་གསུམ་པ་ལྟེ་དེ་



ལྟོ་ལས་པ་ཡོད་པ་དེ་མ་དགེ་བ་མི་རྣམས་ཏེ་རང་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་གཞིན་ལ་བཅས་པ་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་པ་མི་རིམ་པ་ཡིན། ལྟོ་...  
 ལྟོ་གསལ་ནི་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལས་འཕྲོད་པ་འདི་རིམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལས་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་...  
 ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་...  
 ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་...  
 ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་...  
 ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་སྟོན་པ་ལྟོ་...











སྐྱེ། །ཆེན་པོས་གསུམ་སྐྱེས་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཆེ་དེ་ཆེ་བའ་ལྟ་བུ། ཡུལ་ས་ཆེ་ལྷན་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་...  
 མཇུག་གི་མཇུག་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ། ཡུལ་ས་ཆེ་ལྷན་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་...  
 བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ། ཡུལ་ས་ཆེ་ལྷན་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་...  
 བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ། ཡུལ་ས་ཆེ་ལྷན་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་...  
 བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ། ཡུལ་ས་ཆེ་ལྷན་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་...

གྲོགས་ཀྱི་བ་ར་དུ་དེ་མེད་པ་ཕྱག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མེད་གཤམ་བ་ཕྱག་པའི་ཕུལ་གྱི་ཕྱག་པ་ལེན་ཕྱག་པའི་སོ་སོ་ཐ་  
 དང་ཕྱེད་པ། ཕུན་ཚོགས་ནི་དུས་སྐབས་ནས་སུ་མཛེས་ནས་ཡིད་ཕྱུང་ནི་ཡིད་མེད་གཤམ་ར་ཕྱག་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱུང་ཅི་གྱི་ཞེ་ནི་ཕྱོད་  
 བཟོ་དང་ལོ་ལོ་པ་ཡིན། ཕྱི་འབྱུང་ནི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཕྱིར་ཕྱོགས་སོ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅི་ལོག་ནི་དོན་ནོར་བ་ལྟ་  
 ཕྱ། མི་ལ་མ་ནི་བདུད་ལས་ཀྱི་ལ་པ་འཇམ་མགོན་པོ་ཕུམ་ས་པའི་མ་ཚན་གྱི་དཔེ་ན། ཚིག་ཕྱད་ནི་ཚོགས་གཉིས་ར་དུ་གྱུ་བུ་ར་ལོང་བ་ལི་  
 འབྱེད་ཕུད་སོགས་ཡིན་ནམ་དུ་ཕྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་སོ་སོ་ར་དུ་ཉེ་ཕྱེད་པ་ཡིན། ཕུམ་ནི་དམག་ལྷ་ར་ཆུ་མིང་། ཕུར་གཞེད་ནི་ནམ་



བཅུད་པ་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་པ་དེ་ཁྱིམ་པ་ཐོན་པའི་འཕང་སྟེ་སྟེ་དེ་ཡིན་གོ་འཕང་དེ་གོ་ས་ཐོབ་ཐང་ལྟ་བུ་བཟོ་གཞི་བཅོན་པའི་དབྱང་ཤེད་ཀྱིས་  
 ལེན་པ་ལྟ་བུ། མཚོ་འཕྱར་ནི་མཚོ་ཡ་ར་ཁ་ལྟ་དཔ་དུང་འཕྱར་ནི་གང་ལ་གནས་དགུ་བའི་མིང་ཡིན་ལ་མ་འདྲུག་ཅི་ལ་མཚོ་རབ་  
 འཕྱར་གསལ་གྱི་བཟང་ཀ་ར་ལ་མ་དུ་མ་སོང་བའི་འཕྱར་པ་དང་དོན་ལྟོ་རབ་སོགས་དང་ཚོར་ཕྱུགས་ཀྱང་ཡིན། སྤྱིར་འཕྱེད་འཕྱེད་ཅི་  
 མས་འཕྱེད་ཅི་སྤྱིར་འཕྱེད་ཅི་སྤྱིར་མི་འདོད་པའམ་སེམས་ལྟར་བོད་མི་གནས་བའི་འཕྱེད་པ་སྟེ་སྤྱིར་ཚོར་མས་འཕྱེད་ཅི་དུས་བྱས་པ་ཕྱི་  
 པའི་དོན་འཕྱར་ནི་ནལ་སོགས་སྤྱིར་ལྟ་བུ་རབ་ལྟ་བུ། འཕང་སེམས་དང་དོན་སོགས་འཕང་སེམས། འཕོངས་ཅི་ནི་ལུས་ཅི་སྤྱིར་ཚོར་ཅི་



[illegible]







11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100

རྒྱུ་ལ་བཟོས་ནི་སྤྲུག་ནས་ཡུལ་གཤམ་ཁན་རྒྱུ་ལ་འཕྲུ་བྱ། བྱམ་མེད་ཀྱི་ཤོར་རང་བྱུང་ཚུངས་ཀྱི་བྱུང་མོ་སྟེན་ང་བྱུང་བྱེད་པ་ཁི་གཡོག་...  
 མོ་དེ་ཀྱི་ཚུ་ལྟེ་སྤྲུག་པ་བྱི་བྱེད་པ་རང་བྱུང་ཚུངས་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྤྲུག་པ་ལ་རང་དབང་བཟུང་བ་ལྟ་བུ། བྱུག་ལ་བཞན་ནི་ཤིང་མཁོ་རལ་...  
 པ་ཁི་མིང་ཚུ་ག་ར་ནི་རྒྱུ་དཔས་སྤྲུག་པ་རྒྱུ་ར་བཟོ་བ་ལ་བྱེད་པ་ལྟེ་བྱེད་པ་གནས་པ་ཚུ་དཔེ་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་མང་པོ་ལ་  
 བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་མ་མེད་པ་རྒྱུ་ར་བཟོ་བ་ལྟ་བུ། ལོ་སྤྲུང་ནི་ལོ་སྤྲུང་དེ་ལ་ཆ་ར་བ་ལོ་ན་ཆ་ཆུང་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་...  
 བྱེད་པ་རྒྱུ་ར་བཟོ་བ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ནི་ལོ་མ་སྤྲུག་པ་ལོ་དེ་ན། བྱུང་ཁྱིམ་བྱུང་བྱུང་བྱུག་པ་ནི་བྱུང་སྟེ་ཆོད་མཁོ་གསལ་བས་ལོ་...

ལྟག་མ་དེ་འོ་བྱ་དེ་དུས་ཅི་དུ་ཐམ་ལེགས་པ་ར་འགྲིགས་པ་བྱུར་བྱུར་དེ་ཐམ་དུ་མའི་ཡོ་བྱ་དེ་ལྟི་མ་སྟོང་དུ་ན  
 ལྟུར་བྱུར་གང་པ་ར་བྱས་པ་བྱགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བྱིད་ནི་ཤོ་ག་ཆགས་ཅོངས་པ་དང་གངས་སྤུལ་ཡིན་པའི་ཕྱོད་མེ་སངས་  
 ལྟུར་ལོགས་ཀྱི་རོ་མཆོག་ཡོང་པ་བྱ་བའི་དུས་ནི་ཐ་བསྟེ་ལ་ར་དེ་འོ་བྱ་ན་དེ་རི་པ་ལ། དོང་བྱུབས་ནི་ས་ལ་དོང་བ་མི་ས་པ་ཆུ་བྱག་ནི་ཆུ་  
 ཡོང་པ་ལ་མཆོག་ཤོང་ལ་བྱགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་ཅི་ཤོ་ཕོ་བ་ལ་མཆོག་པ་ལྟོགས་པ། གོས་བྱུད་ནི་གོས་བཅོ་བ་བཅོ་བྱག་ནི་ཆོ་ལྟ་ཆོགས་  
 ལྟི་མ་གོ་ས་ལོགས་ལ་བསྟུར་བའི་དོན་གོས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་ནི་ལྟུང་དང་ལ་ག་པ་སོགས་གོ་མ་གྱི་འགྲོ་བ་ས་དེ་མི་ས་མོང་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལྟ

ཚེ་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་མཁའ་ཁོག་བྱ་བྱང་བྱུང་པ་བྱུག་ས་ནི་བྱང་བྱུང་ལྟེ་མེད་སྟོན་སྤུས་ལས་བྱུས་པ་ཀི་སྟོང་དྲུག་བྱུང་སྟེ་ཚོན་ལེ་ར་པོ་བྱུག་པ་དེ་  
 ལྟོང་དེ་གང་པར་བྱུས་པ་ལྟ་བུ། ལས་བྱུང་ས་ནི་དམ་པ་ཅས་པ་བྱུག་པ་པས་དེ་སྟེ་བྱུང་རུ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐབས་ཡིན་ལྟ་བུ་སྤྱེ་ར་ཞིན་མཁའ་པ་ཀི་  
 དུ་བྱེད་ལམ་གནས་པ་ཀི་མཁའ་ཁོག་སྤུས་ལས་བྱུང་སྟེ་ར་པོ་དཔལ་ལྟ་བུ། ལྟོ་བྱེད་ནི་སྟོན་ལས་བྱུག་ཅིང་འཇིགས་པ་བྱུང་བྱུག་པ་ནི་དེ་སྟེ་སྟོན་  
 ཡིན་པ་ཀི་མེད་པ་དྲགས་པ་ཡིག་རྟེན་པ་ནི་མོ་ག་དེ་ར་ལེ་གོ་སྟེ་ཐ་མཁའ་ལྟེ་སྤུས་ལས་བྱུང་སྟེ་ར་པོ་དཔལ་ལྟ་བུ། ལྟོ་བྱེད་ནི་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤུས་ལས་བྱུང་སྟེ་ར་པོ་  
 བཅུ་དྲུག་ནི་ལྟོ་སྤྱོད་སྟོན་ལས་བྱུང་སྟེ་ར་པོ་ཅན་ལྟ་བུ་སྤུས་ལས་བྱུང་སྟེ་ར་པོ་ཅན་ལྟ་བུ། ལྟོ་བྱེད་ནི་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤུས་ལས་བྱུང་སྟེ་ར་པོ་  
 བཅུ་དྲུག་ནི་ལྟོ་སྤྱོད་སྟོན་ལས་བྱུང་སྟེ་ར་པོ་ཅན་ལྟ་བུ་སྤུས་ལས་བྱུང་སྟེ་ར་པོ་ཅན་ལྟ་བུ། ལྟོ་བྱེད་ནི་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤུས་ལས་བྱུང་སྟེ་ར་པོ་

མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 གཞན་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 རྒྱ་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་



སྐྱེ་མཁའི་བར་དུ་ཕྱམ་པའི་དཔའི་མིང་དང་དཔེ་བྱ་པ་ནི་ཡན་ཚུགས་པའི་ཁྱེད་ལ་བཅོས་པ་བྱིངས་མོ་འཁོར་འདས་སྐྱེ་  
 ལ་ཕྱུག་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ནི་དད་པའི་མཛིན་ལུ་པའི་དང་ལུ་གསུམ་སོགས་དང་ཡིག་སྐད་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིན། དཔྱེར་མེད་ཅི་ཙོ་...  
 སོར་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བྱམ་ནི་ལ་ཐའ་དང་བྱ་པ་བའི་དབུས་ལྟ་བུར་བྱེད་མཁོ་དང་དབུས་ནི་དཔྱེད་པ་ཡིན།  
 དཔྱེ་བྱ་ནི་ཚུ་ཚོ་དང་དཀིང་ཐུག་ཀྱིས་ཀ་ཡིན་དཔྱེག་པ་དང་དཔྱེག་པ་གཉིས་ཀ་གི་དགོ་བོར་ཀ་ལྟ་བུར་བྱེག་སའི་འཕེན་དང་འོར་བ་སྟོ་ཕེར་  
 ཀ་ག་ཞུན་པ་དཔྱེག་ས་པ་ལྟ་བུ། རིང་དཔོན་ལ་ནི་ཚུ་འི་རིང་བུ་པ་ཐོ་བཅོས་པུ་ས་པའི་མིང་ཚུ་དཔོན་སྟོ་དཔོན་གསུམ་ནས་ཚུ་པ་ར་ཕོ་བ་སྐར་...





●

■

●

●

༡༠༩ །ཕུ་མོ་ག་མ་དུ་རྒྱ་མ་པ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔོན་པོ་ས་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ག་མ་ག་མ་.....  
 ཕུ་མོ་ཚོ་པོ་ས་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། .....  
 ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། .....  
 ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། .....  
 ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ག་མ་ག་མ་དུ་པ་མ་དུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། .....



ཨ་  
ཨ་  
ཨ་  
ཨ་  
ཨ་

མཐོན་གྱིས་འབགས་པར་མཐུགས་པ་དབྱེ་བཅོག་གི་བྱེད་ཅན་ཅོད་ཀྱི་མི་དཔལ་དཔྱིལ་གྱི་སྒོ་དེ་བཀའ་དབུ་ལས་མཐོན་གྱི་...  
ཉེ་དུས་མཉེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིན་པར་ཞེས་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱས་པ་ཡི་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་...  
མཐོན་གྱིས་མཐུན་པར་དབུ་ལས་དང་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་...  
མཐོན་གྱིས་མཐུན་པར་དབུ་ལས་དང་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་...  
མཐོན་གྱིས་མཐུན་པར་དབུ་ལས་དང་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་མཉེན་པོ་...

འཕྲུལ་བྱས་པའི་བོལ། རབ་འབྱུང་སའི་ཤིན་རྒྱུ་ར་ལེ་ལེ་ཆོས་འབྱུང་། སྤྲུལ་ཤི་ཁྱེན་ལ་བྱུང་ཅིང་སྤྲུལ་ནས་སྤྲེལ་བཅས་ཐུང་  
 སྤྲུལ་པ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཤིན་རྒྱུ་ར་ལེ་ལེ་ཆོས་འབྱུང་། སྤྲུལ་ཤི་ཁྱེན་ལ་བྱུང་ཅིང་སྤྲུལ་ནས་སྤྲེལ་བཅས་ཐུང་  
 སྤྲུལ་པ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཤིན་རྒྱུ་ར་ལེ་ལེ་ཆོས་འབྱུང་། སྤྲུལ་ཤི་ཁྱེན་ལ་བྱུང་ཅིང་སྤྲུལ་ནས་སྤྲེལ་བཅས་ཐུང་  
 སྤྲུལ་པ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཤིན་རྒྱུ་ར་ལེ་ལེ་ཆོས་འབྱུང་། སྤྲུལ་ཤི་ཁྱེན་ལ་བྱུང་ཅིང་སྤྲུལ་ནས་སྤྲེལ་བཅས་ཐུང་  
 སྤྲུལ་པ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཤིན་རྒྱུ་ར་ལེ་ལེ་ཆོས་འབྱུང་། སྤྲུལ་ཤི་ཁྱེན་ལ་བྱུང་ཅིང་སྤྲུལ་ནས་སྤྲེལ་བཅས་ཐུང་  
 སྤྲུལ་པ་ཡིན་འབྱུང་བའི་ཤིན་རྒྱུ་ར་ལེ་ལེ་ཆོས་འབྱུང་། སྤྲུལ་ཤི་ཁྱེན་ལ་བྱུང་ཅིང་སྤྲུལ་ནས་སྤྲེལ་བཅས་ཐུང་

ཨ་

ཨ་

ཨ་

ཨ་

ཨ་

༡༩༩། །པས་བདག་བཟུང་བྱས་པ་དེ་གནག་ས་ཕྱག་ས་ཕྱི་འབྱིང་བདག་བཟུང་མེད་པ་འཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་གསལ་དང་...  
 རྒྱས་ཕྱི་འབྱོམ་ནི་དགོས་པའི་འབྱོམ་སྟོན་པ་དེ་རྒྱས་ལྟ་བུ། །འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱས་སྤྲུང་མ་འཕམ་མེད་པ་ཡིན། ཆོ་འབྱིང་ཤོ་...  
 ཆོ་མ་གོ་ཐོན་ཆོ་མ་ཕམ་ཆོ་ཆོད་ཆུབ་ས་བྱེད་པ་དེ་དོན་འབྱེད་པ་དེ་འབྱེད་ནི་ཀ་དག་འབྱེད་ནས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུང་བ་ལ་ནི་མ་གོ་བོ་སྤྲུང་...  
 ལག་པས་འབྱི་བ་འབྱེད་པ་ལ་གན་མ་གོ་ཆོས་ཕྱི་བསྟོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུང་བོ་འབྱེད་ནི་སྟོ་བྱེད་ཆོད་འབྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྱུང་...  
 ཆོན་ནི་འབྱུང་བའི་པ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱེད་པ་དེ་ཐས་སོགས་སྟེ་ས་བཟུང་གསལ་པ་ཆེད་འབྱེད་ནི་ཆེད་སྟོན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་...

འབྲུངས་ནི་ལྟོ་བ་ལ་ཕྱུ་བ་སྟེ་དོན་རྒྱུ་དཔལ་ལམ་བཟུང་བ་ལ་བཟུངས་ཟེར། འཕྲོམ་སྟོན་ནི་ཐོ་བོ་ཤི་རི་སྟོ་བ་མཁའ་ཕྱོམ་རྟོན་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་  
 དུས་ནི་ཕྱོན་པ་རི་དུས་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་མཁའ་ཕྱོམ་སྟོན་ལྟོ་བ་དུས་དེ་ལ་དང་དེ་ཕྱི་མ་བས་ཕྱོམ་སྟེ་དགོ་བ་མཁའ་ཕྱོན་པ་རི་དེ་མ་སུ  
 འབྲུང་སྟོན་ཕྱོམ་ཕྱུ་ལ་པ་ལྟོ་བ། འབྲུ་ག་ཕྱུང་ནི་དག་བཟོ་གས་ལྟོ་བ་ལས་པ་རི་ཕྱུ་བ་ཕྱུང་ཡི། ཁ་ཁ་ཕྱུང་ནི་ཁ་ཕྱུ་བ་ཕྱུང་ཡི་ནི་ད་  
 ཕྱུང་ནི་ཕྱོག་ལ་ག་ག་བ་དུ་ཕྱོག་ལས་ཕྱུར་བ་ལམ་ལྟོ་བ། མཚན་ལྟུང་རི་ཆེ་ག་ལྟོ་བ་ནི་ཕྱོན་མཚན་ཕྱུ་སྟེ་ཆེ་ག་དཔྱད་དོས་སུ་བཟུང་  
 བ་སྟེ་ཕྱོམ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་དེ་དོན་ཕྱུ་ག་པ་པ་ཕྱོངས་ནི་ཕྱུང་ཕྱུ་བ་པ་ལམ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་ནས་ཕྱུང་ལ་ལྟོ་བ། ཁ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བ་











ཐུ་  
ཐུ་  
ཐུ་  
ཐུ་  
ཐུ་



༡༩།      །གིས་བཟུང་བ་ལྟ་བུ། མུང་འདས་ནི་མུང་ན་ཅམ་ལྟ་ག་པ་ལྟ་ལ་ལས་འདས་ཏེ་མང་བ་མུང་མུང་ནི་ལྟ་ས་ ཟླེ་...  
 མུང་ལྟ་བུ་ས་ཟླེ་དཔ་ལྟ་ག་ལྟ་ག་ནི་མུང་ལུ་བེན་དཔ་ལྟ་ག་པ་ས་ལྟ་ག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མུང་ན་ནི་ལྟ་ག་པ་ལྟ་ལ་མུང་མ་ནི་ཟླེ་གས་མེད་དཔར་...  
 མུང་མེད་པ་ལྟ་ས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྟོག་ས་པ་མ་ཆུང་དོ། །དམ་ག་གི་ཏེ་ས་དམིགས་ནི་པ་ན་ཆུ་ན་ལ་ལྟ་གས་པ་འི་དཔུང་ཆོག་ས་...  
 དམ་ག་འཐབས་པ་འི་ཏེ་ས་པ་མི་དག་པ་མ་དཔ་དམ་དཔ་ས་འི་གས་ནི་མ་རབས་ལྟེ་རིགས་དམ་ན་ནི་དན་པ་འམ་འན་པ། དམེ་ཤོ་ནི་  
 མི་ལྟ་ག་ཆོག་པ་གསོ་དམ་པ་ན་ལྟ་བུ་དཔུ་ས་འེད་ནི་མ་མེད་པ་ན་མིག་མེད་པ་འི་འེད་ས་པ་དམིགས་ལྟ་མེད་ནི་འེད་ལྟ་ཟིད་...

མཁུ་མེད་པ། དུ་མེད་ཀྱི་ལེ་མས་མ་དུ་པ་བ་མ་མ་རུ་ས་པ་དུ་མུ་མུ་ཀོ་ན་དེ་ཕྱི་མིང་འདྲེ་མིན་དུ་མུ་མི་འབྱུང་པོ་ག་དོན་བཞེགས་  
 ཡིན། སྒོ་དུ་མུ་མུ་ཀོ་སྒོ་རིག་མི་གསལ་པ་བུ་ན་ཁིང་མོ་ས་པ་དུ་མུ་ས་བྱུང་ཞི་རེ་བམེད་པ་རི་ཡི་ཆང་བའ་མ་ཆེ་ཆང་པ་བྱུག་ཁིང་མི་ག་ནི་  
 ཁུང་བྱུ་ཁི་མེག། །གཙང་དམེན་གཙང་བའེ་གསལ་པ་དང་དམེན་བམེ་པེ་གསལ་པ་རི་བཙུག་པ་རྩེ་མོ་བའང་ཟེ་རའ་ཚུ་མ་དུ་མུ་མུ་ཀོ་བཞིན་  
 ཕྱི་མ་འཛུ་མ་མ་དང་ས་ཕྱི་ན་མ་འབྱུར་བུ་ན་པ་དམིགས་པ་ག་དོན་ལེ་མས་ལུ་པ་ཕྱི་དམིགས་པ་པ་ཅེ་གཅིག་ཅུ་ག་དོན་པ། ལག་  
 དམ་རོ་ལེ་བས་དམ་ཁུ་ཕྱི་གན་པ་ཁང་མ་རོ་ལུང་བུ་ན་པ་པ་ཁང་མ་རམ་དགས་ཟེ་ར་བམ་གསལ་པ་ཁུ་ཕྱི་ཆེ་གསལ་བའི་དོན་

ལྷོ། །ཡིན།ཁ་དོག་དམར་ནི་ཅ་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། རྩམས་དམར་འཛི།ཁས་དམར་མེ་རྩམས་ཅུང་ལྟ་བུ། །  
 དམོད་བརྟུང་གསལ་ནི་སྒྲོ་ན་ཆོག་དམ་པ་པོ་ར་བའམ་ལྟ་ལ་དཔང་བརྟུང་ག་པ་ལྟ་བུ་དམོད་པ་འདོད་ནི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་པ་རྩམ་དག་པོ་  
 ཡ་སྒྲོ་ན་ལས་དམ་པ་འདོད་པས་པ་ལྟ་བུ། དཔྱུལ་བཀའ་ནས་དམ་འཛི་དམ་སོང་དཔྱུལ་བཀའ་འི་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་གསལ་མཐོང་བཞིན་.....  
 པས་དམ་འབ་དམིགས་པས་ལ་ནི་སྒྲོ་ལས་བྱེ་བྲག་དོས་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཟུག་ཟུག་དཔྱུག་ནི་མོད་སྒྲུ་ཆ་དམ་པའི་བྱ་བ་སོགས་  
 མང་པོ་རྣམས་པས་སྒྲོད་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁང་ཡང་དུ་ཟུག་པའི་དོན་དེ་ལ་སོགས་པ་དམ་འཁུལ་བྱས་པའི་མཐོ། ། །ཅ་དཔྱུང་ནི་བྱུང་









ཨ

ཀ

ཁ

ག

ཅ

མཆོག་གི་ཕྱོད་པོ་ལ་བ་ལ་ཆ་ཆ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་དཔལ་སྒྲུབ་རལ་སྒྲུབ་དེ་ནི་གསལ་པ་ལྟར་ལ་བ་ལྟར་ལ་འདྲི་དོན་ཡིན། མགོ་  
 ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ལ་ཆ་ཆ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་དཔལ་སྒྲུབ་རལ་སྒྲུབ་དེ་ནི་གསལ་པ་ལྟར་ལ་བ་ལྟར་ལ་འདྲི་  
 ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ལ་ཆ་ཆ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་དཔལ་སྒྲུབ་རལ་སྒྲུབ་དེ་ནི་གསལ་པ་ལྟར་ལ་བ་ལྟར་ལ་འདྲི་  
 ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ལ་ཆ་ཆ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་དཔལ་སྒྲུབ་རལ་སྒྲུབ་དེ་ནི་གསལ་པ་ལྟར་ལ་བ་ལྟར་ལ་འདྲི་  
 ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ལ་ཆ་ཆ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་དཔལ་སྒྲུབ་རལ་སྒྲུབ་དེ་ནི་གསལ་པ་ལྟར་ལ་བ་ལྟར་ལ་འདྲི་  
 ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ལ་ཆ་ཆ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་དཔལ་སྒྲུབ་རལ་སྒྲུབ་དེ་ནི་གསལ་པ་ལྟར་ལ་བ་ལྟར་ལ་འདྲི་



ཨྲ

ཀྱ

ཀྲ

ཀླ

།ནམ་དེ་འི་ཤ་མཁའ་ཁོ་བྱེ་མཁའ་ལ་འཕང་ལེ་རྒྱ་བཟུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཡིན་ཀྱང་ལེ་རྒྱ་ ཅི་མཁའ་མཁའ་ལྟོ་  
 གཅིག་དཀར་མོ་གམ་དཀྱུ་པོ་ཁོ་དེ་ལ་སྒྲིལ་ལ་མཁའ་ལྟོ་གམ་ལ་འཕང་ལེ་རྒྱ་བཟུང་ལྟ་བུ་ ། །ཅེ་ལྟོ་བཟོ་བྱེ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་བྱེ་དཔེ་ཅི་ཅི་བྱེ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་ལྟོ་ ཅེ་ལྟོ་བཟོ་བྱེ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་ ཅེ་ལྟོ་བཟོ་བྱེ་  
 ལྟོ་ལྟོ་བྱེ་ ཅེ་ལྟོ་བཟོ་བྱེ་ ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་ ཅེ་ལྟོ་བཟོ་བྱེ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་ ཅེ་ལྟོ་བཟོ་བྱེ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་  
 ཅེ་ལྟོ་བཟོ་བྱེ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་ ཅེ་ལྟོ་བཟོ་བྱེ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་ ཅེ་ལྟོ་བཟོ་བྱེ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་ ཅེ་ལྟོ་བཟོ་བྱེ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་གམ་ལྟོ་



[illegible]

ਸ੍ਰੀ ੧੫ ਅਤੇ ੧੬













༡༩། །སྟོན་ཆགས་སྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཁའ་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱུ་དང་དང་སེམས་ལེན་དེ་ལས་སྟོན་ཆགས་པ་རེ་བཟུགས་ཅེས་། ༡ །  
 བཀའ་སྒྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་བཀའ་མཁའ་དང་ཐུབ་པར་ཁུས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་ལཱ་ལོ་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱུ་དང་དང་སྒྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་  
 ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྱུ་ལོ་མེད་། །སྒྱུ་པ་སྒྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་མཁའ་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་། བཟུང་དུ་སྒྱུ་ལོ་མེད་ལས་སྟོན་ཆགས་  
 བྱུང་བུ་དེ་པ་སྒྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་པ་། སྒྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་པ་དེ་ལས་སྟོན་ཆགས་པ་རེ་བཟུགས་ཅེས་། ༡ །  
 བཟུང་དུ་སྒྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་པ་དེ་ལས་སྟོན་ཆགས་པ་རེ་བཟུགས་ཅེས་། །སྒྱུ་པ་སྒྱུ་ལོ་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་པ་དེ་ལས་སྟོན་ཆགས་པ་རེ་བཟུགས་ཅེས་།

བུག །བཅད་ཅིང་ཁྲིས་ནས་བཅུ་མ་བྱ་བཅུ་མ་ས་ནི་མི་ལ་ཐུང་དཔའི་བྱེད་གས་ལ་བཅད་ཅིང་དགག་ནས་ལ་ཐུང་དཔའི་བྱེད་གས་ནི་ལ་ཐུང་  
 ཁྲིས་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པའི་བཅུ་མ་བྱའི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མ་ས་བེན་པ་ལྟ་བུ། །ཁང་བཅུ་གས་བཅུ་གས་ཤིང་མི་མང་ལྟ་བུ་  
 ལ་ར་ལ་ར་ཁང་པ་བཅུ་གས་པ་རི་མ་ཁྲིས་བཅུ་གས་པ་ར་བྱེད་པ་བཅུ་བྱ་བཅུ་ས་ནི་བཅུ་བྱ་གང་ཐག་པོ་ལྟ་བུ་བྱ་ལོ་གཅིག་གི་གོ་གས་  
 ལོང་མེད་བཅུ་ས་བེན་པ་ལྟ་བུ། ལོ་བཅུ་ནི་ཤིང་ཐོག་སོགས་ཁྲིས་སོ་སྒྲིང་བཅུ་ཅད་བཅུ་ཅད་པའི་གོ་ས་ནི་གོ་ས་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ཐུང་བྱས་  
 བས་བྱོན་པའི་དོན། དེ་ལ་སོགས་པ་བས་ལ་ཐུང་བྱས་པའི་རམ་གོ་ལྟ་བུ་པའི་ཅོ་ལོ། ༥ །།ནག་སའོ་ལ་ནི་ཤིང་ཅོང་ཅོང་

ཆེ  
ཆེ  
གཞི  
ཆེ

།གི་ཁྱོད་ཕྱེད་ཚལ་ཞི་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མཐུན་པོ་སྤེས་པའི་ཚལ་སྐྱུ་ཕྱོལ་འོ་ཚོགས་པོ་སྤེས་པའི་ཚོགས་སྐྱུ་...  
ཕྱེད་མཚོགས་པ་ཅན་པོ་གསལ་ཚོད་མཚམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ལམ་མཐུན་པོ་སྤེས་པའི་ཚོགས་སྐྱུ་ཕྱོལ་འོ་ཚོགས་པོ་སྤེས་པའི་...  
ཕྱེད་མཐུན་པའི་སྤེས་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་...  
དཀར་པོ་ཕྱེད་ཕྱོལ་འོ་ཚོགས་པོ་སྤེས་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་...  
ཐོལ་པོ་ཕྱེད་ཕྱོལ་འོ་ཚོགས་པོ་སྤེས་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱེད་མཐུན་པའི་... ༥







བཤམ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་མཚའ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དུས་མཚའ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་  
 མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་  
 མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་  
 མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་  
 མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་  
 མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཚུངས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་



འཚོགས་པོ་དོན་ལྟ་གསལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་པ་དང་ལ་འཚོན་པ་བསོ་བའོད་འཚོར་ཁིང་ཁིང་མེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ།  
 སྒོ་དང་འཚོམས་པ་རྟེན་པའི་སྐུ་ལ་འཚོ་བའི་དཔེ་ལྟར་ལས་པོ་གསལ་གྱིས་ལྟོས་པའི་སྐུ་པོ་ཕྱད་པ།  
 གཏུང་འཚོ་བའི་བརྒྱུད་པ་འདོན་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་འཚོ་བའི་ཕྱེད་པ་འཚོར་རྒྱུ་མའོད་པ་ནས་དཔེ་ལྟར་པའོད་པ་པའི་འཚོར་བའི་ཕྱིས་པའི་ལུས་  
 ཡ་པའི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལུས་ཚད་ཚད་རབ་དུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ལྷག་འཚོ་ལའི་ལྷག་གིས་འདུད་པ་ཤེས་དང་ཚོགས་པའི་འཚོ་ལ་ཤེས་པ་  
 སོགས་ལྟ་བུ་ཆོག། འདོམ་པའི་འཚོ་གཤེས་ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པ་འཚོ་གཤེས་པོ་ཕྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་དཔེ་ལྟར་འདོམ་པ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་



མངས་ཆ་སྒྲིལ་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྲུལ་ཅུ། མཛོད་ཀྱི་མཛོད་པོ་ནི་དཔལ་གྱི་མཛོད་དང་དཔལ་གྱི་མཛོད་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་པོ་ལྟར་  
 ལྟོན་དང་། མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་མཛོད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་  
 པའཛོད་ཅེས་དཔོན་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་  
 ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་  
 ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་  
 ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་ལྟར་ལྟོན་པའི་མཛོད་པོ་











५ ॥ २७॥ । कुदुमददमस्तुनरुदहुमस्तदसदतिमविनरसमगदपदिनमदनुमदिदमस्तदयेतिसेमसम...  
 ६ ॥ २८॥ ॥ कुददेमरकरवमस्तदतिनकुनरुदसदुमदिदमस्तदयेतिसेमसम... ॥ अहएगतिनरुदविनरुदविनरुदविनरुद...  
 ७ ॥ २९॥ ॥ कुदसकुनरुदगतिनरुददुमस्तदविनरुदसदसदतिनरुदयेतिसेमसम... ॥ अहएगतिनरुदविनरुदविनरुदविनरुद...  
 ८ ॥ ३०॥ ॥ कुददेमरकरवमस्तदतिनकुनरुदसदुमदिदमस्तदयेतिसेमसम... ॥ अहएगतिनरुदविनरुदविनरुदविनरुद...  
 ९ ॥ ३१॥ ॥ कुददेमरकरवमस्तदतिनकुनरुदसदुमदिदमस्तदयेतिसेमसम... ॥ अहएगतिनरुदविनरुदविनरुदविनरुद...



༡༩༩། །ཉུ་ཐུ་གཞི་དཔེ་སྒྲོ་དག་ཡང་གཞི་ནི་མི་ལུ་གས་སམ་མཁོ་རྒྱ་དཀར་པའི་ཐུན་ལྷ་གས་གཞི་ནི་རྒྱ་དཀར་  
 མིན་པ། མངག་གཞུག་ནི་བྱན་ནམ་གཞི་གཞི་ཐུ་བཞུག་ནི་ཐུ་བཞུག་ལུ་སྒྲོ་དཀར་པའི་ཐུན་ལྷ་གས་ཐུ་བཞུག་  
 འབབ་པ། གཞི་ཐུ་གཞི་དཔེ་སྒྲོ་དག་ཡང་དཔེ་སྒྲོ་དཀར་པའི་ཐུན་ལྷ་གས་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་  
 ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་  
 ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་ཐུ་བཞུག་

གཤམ་མགའོན་ཀྱི་ནད་པ་ཞི་དང་མཚམ་པ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་མཛུགས་ནི་བསམ་པ་མཛུགས་ནད་ལྟ་བུ་མཚམ་པ་ཅན་གསལ་པོར་ཇི་ལ་མཁུ་མ་བཅེ་ལ་བ་  
 རྟེན་འཛུལ་པ་ལྟོ་རྟོ་ གཤམ་པ་མཛུགས་ནད་ལ་མཛུགས་པ་ཞི་མཛུགས་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་  
 མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་  
 མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་  
 མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་  
 མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་མཛུགས་པ་ཅན་ལྟོ་རྟོ་

[illegible]









།པོའི་སྐུ་མ་ཆ་གཅིག་གཅན་པའི་དབྱིབས་ལྷན་ས་དབྱིན་པ་ཐང་དན་སོ་མོ་རྩེ་བཏུ་བུ་ལྷོ་ག་པ་ལོ་ལྷོ་རྩེ་གཅིང་...  
 ཐཱ་རྩེ་ག་སོ་རྩེ་དང་མ་ཐུན་པའ་ས་འདྲ་བའི་ཐོ་ག་ས་པོ་ལྷོ་རྩེ་དུས་ཆོད་པོ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...  
 ལྷ་པ་དང་ས་པའ་ས་པའ་དང་པ་ལྷ་རྩེ་སོ་ལྷ་པ་དང་པ་ལྷ་རྩེ་སོ་ལྷ་པ་དང་པ་ལྷ་རྩེ་སོ་ལྷ་པ་དང་པ་ལྷ་རྩེ་སོ་ལྷ་པ་...  
 ཐཱ་རྩེ་ག་སོ་རྩེ་དང་མ་ཐུན་པའ་ས་འདྲ་བའི་ཐོ་ག་ས་པོ་ལྷོ་རྩེ་དུས་ཆོད་པོ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...  
 ཐཱ་རྩེ་ག་སོ་རྩེ་དང་མ་ཐུན་པའ་ས་འདྲ་བའི་ཐོ་ག་ས་པོ་ལྷོ་རྩེ་དུས་ཆོད་པོ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...  
 ཐཱ་རྩེ་ག་སོ་རྩེ་དང་མ་ཐུན་པའ་ས་འདྲ་བའི་ཐོ་ག་ས་པོ་ལྷོ་རྩེ་དུས་ཆོད་པོ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་...





















༥༧ འཇམ་ལོག་གཤམ་མཛེས་ཀྱི་ཕུང་མེད་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛེས་ཀྱི་ཕུང་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི།  
 ༥༨ ཕྱི་ཕྱི་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི།  
 ༥༩ ཕྱི་ཕྱི་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི།  
 ༦༠ གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི།  
 ༦༡ གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི། གཤམ་པ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་ཅི།





མི་ཚེ་ག་པ་ལ་མ་ག་རྟུ་ག་ཅིང་འཛིན་ག་ལ་སྤྱད་པ་འཛིན་རྟུ་པ་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་ན་རིང་ནི་རྟུ་ལ་ལོ་བྱ་སོགས་པ་རིང་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལ་རིང་ས་ནི་...  
 ལྟ་ལ་ལོ་བྱིང་བྱིང་རིང་པ་ལྟ་བུ་རིང་ས་པ་རིན་མུ་ར་བ་ར་རིག་ནི་ལྟ་ས་ད་པ་ལ་པ་པ་སོགས་ཀྱི་རིག་པ། རམ་ནི་རྟུ་སོགས་རམ་པ་རྟུ་ལ་ནི་  
 བསོགས་སྤྱད་ནི་རྟུ་གས་པ་རིམ་ནི་རིམ་གྱིས་ལྟ་བུ་ག་ཅི་ཆ་རམ་ནི་པ་ར་ག་ཅི་ག་རིམ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་རིམ་ས་ནི་...  
 རིམ་ས་ནི་ད་པ་ལྟ་བུ་རྟུ་ལ་རྟུ་སྤྱོད་ག་ནི་ཕྱོང་ར་ཕྱོང་འཛིན་ལ་རྟུ་སྤྱོད་ག་སྤྱོད་ཐོང་ཞིག་ལྟ་བུ། མ་རིང་རྟུ་མ་ནི་ཡིན་མིན་ནི་ལྟ་བུ་རམ་རྟུ་གས་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ར་བ་རྟུ་ལ་རྟུ་སྤྱོད་མ་སེམས་ས་ནི་ག་ཞེན་གྱི་ནོར་ལ་མ་རིང་རིང་ས་ལོ་ནི་ནི་ད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་...



ॐ । ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁུང་ཁུང་སྤྱི་བཟུང་བྱུང་། རྒྱུ་འཕྲོ་འཕྲོ་བྱུང་བྱུང་པ་མཐོ་རྒྱུ་མཐོ་གསལ་མཐོ་མཐོ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་།  
 བཟུང་དེ་པ་མཐོ་གསལ་མཐོ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་།  
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་།  
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་།  
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་།





















སྤྱི་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་མཆོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྤྱི་ལ་ཕུགས་ལྟ་བུ་འཕྲིན་ལྗོན་ཀེ་...  
 ལྷོ་ག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆུང་མ་ཤེས་དང་ཕྱོད་ཀྱི་རྟོན་སྒྲུབ་ཞིང་ནི་ག་དོན་གྱི་གཞོན་དཔལ་ཤོགས་སྒྲུབ་ཞིང་ལྟ་བུ་ལོང་སྒྲུབ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་...  
 ལོང་སྒྲུབ་ལ་བུ་སྒྲུབ་སེམས་དེ་ཆུང་ལ་པོ་ལོ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ་རྟོན་སྒྲུབ་ཞིང་སྤྱི་ལ་ཕུགས་ལྟ་བུ་འཕྲིན་ལྗོན་ཀེ་གསུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ་རྟོན་ལོང་སྒྲུབ་...  
 སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དཀའ་ལ་བུ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་མིང་སྒྲོལ་ཆུང་གསུམ་གྱི་ལུང་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་...  
 རྟོན་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་...



















[illegible]

བྱིད་མེད་མེད་ཅེས་པའི་འཕགས་པ་དག་པར་བྱས་པ་ཚོ་གསལ་བས་གསལ་གསལ་མཐོང་བས་གསལ་བྱུང་གི་བའི་ཚོགས་གཉིས་གྲངས་མང་  
 བོར་བས་གསལ་ཏེ་ཚོགས་པར་བྱས་པ། དམིགས་པས་པམ་ནི་མང་པོ་འོན་ཏེ་ནས་དོས་པ་བྱུང་བྱས་ཏེ་ལོགས་སུ་བཀལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་  
 བས་ལ་ནི་སྒྲུབ་ན་པ་མེད་པར་བྱས་པ་བས་མཐུགས་མཐུགས་པའི་སེམས་པར་བྱ་བའི་དོན་མཐུགས་སེམས་གྱིས་ཡང་ཡང་དྲུང་བར་  
 བྱས་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་པའི་ཚུ་དམར་སེར་བརྒྱབ་པའི་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ནི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་དག་གི་ལས་པ་བསོད་སྒྲུབ་ས་  
 རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བའི་པ་བསོད་ནམས་ནི་བས་གོ་ས་སོགས་མང་པོ་ཚོགས་བྱེད་པ། ཚེ་བསྐྱེད་ནི་ཚེ་བྱུང་བ་མིང་དྲུང་བའི་ཐབས་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



མོག་མ་མེ་མ་སྤྱར་བྱུང་བ་སྤྱི་མོ་ས་ཆེན་གསལ་བྱེད་པ་མཆོག་གསལ་བ་རྒྱལ་བ། བཅོམ་བསྐྱོན་ནི་ཆ་གྲང་དང་དགའ་ལས་སོགས་...  
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཕྱི་ཁུར་མེ་མ་མ་སྤྱར་བྱུང་བ་སྤྱི་མོ་ས་ཆེན་གསལ་བྱེད་པ་མཆོག་གསལ་བ་རྒྱལ་བ་སོགས་...  
 བཅོམ་བསྐྱོན་ནི་ཆ་གྲང་དང་དགའ་ལས་སོགས་... བཅོམ་བསྐྱོན་ནི་ཆ་གྲང་དང་དགའ་ལས་སོགས་...  
 ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལ་མཆོག་གསལ་བ་རྒྱལ་བ་སོགས་... བཅོམ་བསྐྱོན་ནི་ཆ་གྲང་དང་དགའ་ལས་སོགས་...  
 དང་སྤྱི་བསྐྱོན་ནི་ཆ་གྲང་དང་དགའ་ལས་སོགས་... བཅོམ་བསྐྱོན་ནི་ཆ་གྲང་དང་དགའ་ལས་སོགས་...



༡༠༡ ། ཡ་གྲོ་བ་པ་འི་སྒྲེལ་མས་གི་གི་དོ་དོ་འཛིན་ལྷ་བསྒྲུག་སལ་ལྟ་བུ་དཔལ་བསོས་ལྟ་མེད་མ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་མེད། ཁ་  
 བསྒྲུལ་ནི་སྒྲོ་དེ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དེ་སལ་བསྒྲུལ་བ་མེད་མོས་སོགས་ཀྱི་དེ་སྤྲུལ་མེད་པར་བྱེད་པ་  
 བསེར་བུ་བསོལ་ལོན་གྱི་དེ་ག་གི་རྒྱ་དང་དེ་སེར་བུ་བསོལ་ལོན་དེ་ལྟ་བུ་པལ་མཁྱེད་པ་བྱེད་པས་པ། ལྷ་བསལ་དཔལ་ནི་བ་རྩེད་མེད་དང་  
 མཚན་ལྷ་མེད་བསྒྲུག་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་བསལ་པ་མེད་པས་དཔལ་ནི་མོ་ལ་གསུང་དུ་བཤད་པ་བྱེད་པས་དཔལ་ནི་ལ་མས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སལ་དཔལ་  
 ཐབས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་སྒྲུལ་བས་མེད་པེ་མས་ཁི་དུ་ལ་ཅན་ཅན་མ་ག་ནི་སལ་བ་རྩེད་པ་དང་དག་གསུལ་ཡོད་པ་འི་མེད་སྒྲུལ་ནི་ཁྱོ་བོ་དུག་

ཅུལ་ཅན་ལྟ་བུ་བསེའུ་ནི་ཅན་གོ་དོན་ལྟོད་ཀྱི་གཞི་ཡ་ཁྱུ་ལ་ལམ་ལམ་ས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལེ་ལམ་ས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་དང་ལུང་མེད་ཀྱི་བུ་སྒྲོ་དང་ཡིན་  
 བུ་དཔྱི་མེད་ནི་སྤྱ་གསལ་དཔལ་ལྷན་བཞུགས་མེད་པ། བསལ་དག་དོར་ནི་དེ་མེད་གཤེས་ཀྱི་ར་ཁྱུ་གཉིས་ཅན་གོ་དོན་ལྟོད་ཀྱི་བུ་སྒྲོ་དང་ཡིན་  
 བུ་དཔྱི་མེད་ནི་སྤྱ་གསལ་དཔལ་ལྷན་བཞུགས་མེད་པ། བསལ་དག་དོར་ནི་དེ་མེད་གཤེས་ཀྱི་ར་ཁྱུ་གཉིས་ཅན་གོ་དོན་ལྟོད་ཀྱི་བུ་སྒྲོ་དང་ཡིན་  
 བུ་དཔྱི་མེད་ནི་སྤྱ་གསལ་དཔལ་ལྷན་བཞུགས་མེད་པ། བསལ་དག་དོར་ནི་དེ་མེད་གཤེས་ཀྱི་ར་ཁྱུ་གཉིས་ཅན་གོ་དོན་ལྟོད་ཀྱི་བུ་སྒྲོ་དང་ཡིན་  
 བུ་དཔྱི་མེད་ནི་སྤྱ་གསལ་དཔལ་ལྷན་བཞུགས་མེད་པ། བསལ་དག་དོར་ནི་དེ་མེད་གཤེས་ཀྱི་ར་ཁྱུ་གཉིས་ཅན་གོ་དོན་ལྟོད་ཀྱི་བུ་སྒྲོ་དང་ཡིན་  
 བུ་དཔྱི་མེད་ནི་སྤྱ་གསལ་དཔལ་ལྷན་བཞུགས་མེད་པ། བསལ་དག་དོར་ནི་དེ་མེད་གཤེས་ཀྱི་ར་ཁྱུ་གཉིས་ཅན་གོ་དོན་ལྟོད་ཀྱི་བུ་སྒྲོ་དང་ཡིན་





༡༩༩། ཁྱེད་ཀྱི་འཕུལ་ཆུང་མེད་པར་རང་སྐྱོང་བའི་དོན་ལྟར་ཆོ་འདོད་ཀྱི་བྱ་གཞུང་མཛོད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་  
 རྒྱུ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་  
 ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་  
 ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་  
 ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་  
 ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་



ལེའུ་དང་པོ་འཁྲུ་ལ་བའོ། །དེ་ནས་རྣམ་དབྱེད་དཔྱད་སོགས་གཙུག་ཅེས་པ་སྐོར་གས་སུ་མཛོད་དུ་བཤད་  
 པ་ནི། དེ་ནས་དབྱེད་ཀྱི་པ་འཁྲུ་ལ་སྐོར་གས་དང་སྐོར་བསྐོར་སོགས་ཚུགས་པུ་དེ་རྣམ་པ་ཞག་ལ་སོགས་པ། མང་པོ་འཛིན་  
 རྒྱུ་གཙུག་ཅེས་པའི་རྣམས་འདྲུ་ལ་ཉེ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་སྐོར་པ་རྒྱུ་བཤམས། མོག་མར་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་པ་འཁྲུ་ལ་འཛིན་པུ་དེ་ལ། རྒྱུ་གཙུག་  
 འཛིན་པུ་ལ་རྣམས་ཉེ་དོན་མོལ་གྱི་འཛུགས་ལ་ཇེས་འཛུགས་དཔལ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་པ་དམིགས་པས་ལ་གྱིས་ད་  
 རྒྱུ་དཔལ་མོལ་པས་དེ་རྣམས་གྱི་མཐར་གྱི་མོལ་པ་དང་། ཇེས་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་གསུམ་ཉེས་གྱི་མཐར་གྱི་མོལ་པ་ཉེས་པུ་དེ་ལ། ཇེས་འཛུགས་རྣམ་

ལ་བ་ཞི་པའི་མ་ཐར་གྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐར་རྟེན་གཤམ་ཅེས་པའི་མ་ཐར་འོ་ཐོབ་ཅིང་། ཚེ་གསེན་དཔལ་ལ་སྒོར་བར་བྱེད་  
 དགོས་ཚེ་ཡི་ཐུར་བ་ཐུ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་གྱི་གཡལ་ལ་ཀྱེ་ཆར། ཐུར་གྱི་ཐུག་གི་ཐུང་གི་  
 ཐུག་ལ། དཔོན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ལར། གཞོལ་གྱི་སྐུ་ལ་ཞུ་ཞི་བ་དག་དཔེ། ལོ་ཐུང་མ་གསུམ་གྱི་ཚེ་གསེན་ཁྱིམ་རྟེན་ཅིག་  
 ཉལ་དེ་ཚེ་གསེན་ཅི་ཉལ་དཔལ་ལ་སྒོར་དགོས་པ་དང་ལ་སྒོར་མི་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་བའོ། །བདེ་ལོ་ལ་སོགས་ལྟོགས་ཚེ་གསེན་ལ་  
 ཐུ་ཐུར་ཐུ་ཐུར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འོ་ཉིད་ཐུར་ཞི་དཔྱེ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ལ་བ་བྱེད་མ་ཉིད་དོ། །མ་ཐར་རྟེན་ཅེས་པ་དང་།





ལམས་ཐར་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་མི་མཛོམས་པར་དགོངས་ཏེ་དོན་ལ་བྱོལ་ན་ཤེས་པར་དང་དབང་ལོས་ཀྱང་བཀག་ཅིང་དེང་སང་  
 དུག་ལེན་ལ་འདྲམ་མི་མཛོམས་དེ། །ཁར་ལག་ལུ་མཁུར་བ་འི་ཤི་མཁུ་ནི་དམིགས་པ་མཁལ་པ་དང་དག་ཐོབ་པ་འི་བྱིར་དེག་ལུ་མ་བྱི་...  
 རྩེས་ལུ་ཁྱིའི་མོག་ས་ལུ་བྱིར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དང་དག་དེས་པར་ཐོབ་ཅིང་ལུ་ར་བ་དེར་ནི་ཅིང་ལ་མོག་ས་པ་ལུ་པོ་བྱར་བ་ལོག་ས་ཏེ་...  
 དཔེར་ན། ཏུག་ཅིང་ཏྲོག་ཅེས་ཕྱག་ཅེས། །ལུ་འདུག་ཅེན་ཏྲུང་འདུག་ཅེས། །ཅེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འི་ཤེས་བྱིང་པེར་བཛོམས་དེ། །  
 ཏུད་ཅིང་མད་ཅེས་མེད་ཅེས། །ཅི་ལ་ཅད་ཅེན་ཅོས་ཤོད་ཅེས། །ཅེས་པ་དེ་རྣམས་དེ་འི་ཤེས་ལུ་ལུ་ར་བ་འི་དཔེར་བཛོམས་དེ། །ཟེ



བཤེད་པེར་བཟོད་དེ་རྒྱལ་ལ་སོ། །དར་ཁེད་འགྱུར་ཁེས་འགྱུར་ཁེའོ། །ཅི་ཕུར་ཁེ་ན་དར་ཕྱོར་ཁེག། །དེ་རྒྱལ་ལ་ནི་ར་དི་རྩེ་ས་  
 མེད་པེར་བཟོད་དོ། །འཚོལ་ཁེད་འཚལ་ཁེས་འཕྱལ་ཁེའོ། །ཁྱད་ཚོལ་ཁེ་ན་ཚོས་ཚོལ་ཁེག། །ཅེས་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་ལ་དི་  
 རྩེ་ས་ལ་ཕུར་བཤི་དཔེར་བཟོད་དོ། །ཟེའི་དབང་ཁེས་ཕྱོལ་ཁེའོ། །ཁོ་ཕྱུ་ཁེ་ན་ལ་ཕྱུ་ཁེག། །ཅེས་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་ནི་ལ་ཐར་རྩེ་ན་  
 མེད་པེར་བཟོད་དོ། །འདུས་ཤིང་འབྲལ་ལ་བར་དེས་ཤིའོ། །ཅི་དེས་ཤི་ན་ག་ཏུ་ལ་ཕྱོལ་ཁེག། །ཅེས་པ་  
 དེ་རྒྱལ་ལ་ལ་ཐར་ཐོབ་པེད་པེར་བཟོད་དོ། །འདི་དེས་ལ་ཐར་ཤི་ན་ཤི་བ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་མི་འདྲེས་པ་ལ་ཁེ་ན་ཕྱེད་པ་དམིགས་





[illegible]

ནམ་ཡང་འགྲུག་ཡང་མི། ལྷ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་ཡང་སྤོང་བ་དེ་ཡང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མས་ཡང་སྤྱུར་དགོས་པ་འདི་དཔེ་དང་འད་ཐོབ་པ་  
 དང་རྒྱུ་ལྡན་པ་འདི་དཔེ་ནམ་མཁོ། མི་དེ་ཐལ་པོ་མ་པའི་དབྱེ་བའི། །ག་དེ་མ་མ་མ་དང་། །དེ་ལྟ་ཅན་མ་ཐར་པ་དང་མི།  
 དེ་ལྟ་མ་ཐར་པ་འདི་དཔེ་དེ་ལྟ་མ་ཐར་པ། །ག་ལྟ་མ་ཐར་པ་འདི་དཔེ་དེ་ལྟ་མ་ཐར་པ། །ཟུག་པ་མེད་  
 པ་མེད་པ་མེད་པ། མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ། །ལྷ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་ཡང་སྤོང་བ་དེ་ཡང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མས་ཡང་སྤྱུར་དགོས་པ་འདི་དཔེ་དང་འད་ཐོབ་པ་  
 མཁའ་ལྷ་ཡང་སྤོང་བ་དེ་ཡང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མས་ཡང་སྤྱུར་དགོས་པ་འདི་དཔེ་དང་འད་ཐོབ་པ་





རྩེ་ཚེ་རྩེ་གསལ་མཚམས་ཀྱི། རྩེ་ཚེ་རྩེ་མཚམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དཔུགས། རྩེ་ཚེ་རྩེ་མཚེ་རྩེ་གསལ་མཚམས་དང་། རྩེ་ཚེ་རྩེ་མཚམས་ལྟ་བུར་  
 བཞི་ཤིང་ཤོས། ཤིང་ཀྱི་མཚེ་རྩེ་ཤུག་གསལ་པ་པར་བྱེད་པ་རིམ་ལྔ་མཚེ་སེཾ་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་  
 ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་  
 ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་  
 ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་  
 ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་ཤུག་པ་ལྟ་བུར་

ཨ  
ཀ  
ཁ  
ཀྱ  
ཀྲ

ཆོགས་སོགས་ལ། །གསའུལ་ནོར་རིག་ཤེས་པ་དང་། །གཤགས་འབྱེད་སོགས་ལ་མེད་ནོར་། །  
མར་བཟུ་ཐུང་གང་ཡང་རུང་། །ཐེས་པ་སྒྲིག་སའུལ་ལོད་མེད་རིལ་ར་བུས་ཁྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་ཁྱང་སོགས་ལ་དཔ་  
འཁུལ་མེད། །དཁྱང་ལོ་མཚན་སྤྱང་པོད་བྲིད་ཀྱི། །ངམ་གསའུལ་སོགས་ལ་མེད་ནོར་། །སྒྲིབ་དང་གསའུལ་སོགས་ལ་མེད་  
ཡང་རུང་། །ཐུང་སའུལ་ལོད་མེད་རིལ་ར་བུས་ཁྱང་རུང་། །ཐུག་དང་ལག་དང་གཤེད་པོ་དང་། །སྤྱི་ལ་དཔ་སོགས་ལ་མེད་  
འཁུལ་སྤྱང་། །གསའུལ་སྤྱི་བས་ངས་ཁྱའི་བཟུ། །སྤྱི་བ་དང་སོགས་ལ་མེད་ནོར་། །སྤྱི་བ་སངས་ལྟ་བུ་མཁའ་ཡང་རུང་།

ལྷེས་དཔལ་ཕུས་གྲུང་འཕྱུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་རུང་དང་། ཆོལ་ཅི་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལུ་ལ་ལྷུང་། །ལམ་ཐོ་མཆོང་ལ་ལྷུང་།  
 མཆོང་། །ཕྱི་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །  
 ཆོང་རུ་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །  
 ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །  
 ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །  
 ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །ཐུ་ཐུ་མཆོང་སོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དོ། །



རྫོང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་གསལ་ལ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བདེ་གཤེགས་ལ་བྱས་ཀྱང་འཁྲུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་.....  
 དཔེ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ན་སྟུག་ཏུ་ཞེས་བདེ་བ་དང་གཤེགས་པའི་ཆོ་ག་གཉིས་ལས་མེད་པས་སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་གསོལ་  
 སྤྱོད་པ་རྫོང་དང་། གྲུ་ལུ་སོགས་ལ་ལས་མཁུ་འཛོལ་། དེ་ག་སྟུག་ལས་གསུང་རབ་མ་ཁྱེན་རབ་དང་། ཁོ་མཁུ་ཁའ་སོ་འཕང་  
 ཁྱེ་འཕང་མ་ཆོག །བུ་ཕྱེད་རི་མ་རྫོགས་ལ་རི་མ་རྫོགས་དང་། ལམ་ཁའ་ཁྱེད་སྟེ་ཁྱེད་དོ་ཤལ་དང་། ཁྱེ་ཁྱེད་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་  
 དག་། ལོ་ག་རྫོགས་སོ་མ་ཁྱེ་ཆོ་མ་རུན་དང་། ལོ་ག་སོགས་ལས་མཁུ་འཛོལ་། ལྟུ་སྤྱོད་ལྟུ་སྤྱོད་གང་མས་དག་སོགས་།



དད་ཅེས་ནམས་ལ། །བར་ཚེ་གམི་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་། །དེ་ལྟར་མདོ་ཚམ་བཤད་པ་འདིས། །མཚོན་ནས་གིན་དུ་རྒྱ་  
 ཚེ་རིག་ནས། །རང་རང་ནམ་དུ་དེ་རིག་པས་དཔུང། །མཐའ་དག་ཡི་གེ་རབ་ཆེད་མེ་ལོང། །གོང་དོན་ནམས་རེ་རེ་ནས་  
 བྱིབ་པར་མ་བཤད་ཀྱང། གོ་སྒྲུབ་སམ་བཟོ་ལ་ལོ། །འོད་གྱི་བདེ་བའི་བྱེད་ཀྱི་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་མཁུ་ལས་པ་འི་དག་གི་སྒྲོ་  
 མ་ཁེས་ཕུ་བུ་ལས། །འི་གོ་རི་ལྟོ་ར་བུ་ལ་འཁྱུལ་བ་སྒྲོང་བ་བཤད་པ་སྒྲུ་ལེ་ཁུ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོན་བཅོས་བྱེད་  
 མཆོད་གི་དོན་ནི། །དེ་སངས་བྱེད་པ་འི་སྒྲུ་ལེ་ནམས་། །བར་དག་འདི་གོ་སྒྲུ་དེ་རིག་གིས། །དཔུང་ག་ཞི་རྒྱུད་ཞིང་ཚེ་གས་...



[illegible]

མཁའ་མ་པ་རྒྱུ་མ་མཛད་པ་ལྟོ། །འདྲ་ཡི་བསྟན་ན་བཅོས་བྱེད་མཛད་པ་དང་། །འགའ་འགྲིག་ཆོག་ཀྱུ་མ་དགོས་པ་དོན་ལྟར་། །  
 ཆོས་རྒྱུ་མ་སྤྱིང་པ་འཛིན་ཀྱུ་ན་སོགས་སྟུང་དང་། །འགའ་འགྲིག་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཅད་བསྟན་སྟེ་ཐུ་ལུ་ལེ་ཆོན་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ཐང་...  
 པ་འཛིན་མ་རྟོག་སྟུང་དང་། །འགའ་འགྲིག་ཡིག་རྒྱུ་དང་དམི་མ་ཐུན་རྟེ་སྟུང་ཐང་ལོ་རྩུ་བའི་དག་ཡིག་སོགས་སྟུང་དང་། །འགའ་  
 འགྲིག་སྟུང་རྟོག་ས་སོགས་སྟུང་དང་། །འགའ་པ་རྟེ་སྟུང་འཛིན་གཞི་ཆོན་རྒྱུ་དཔལ་རྒྱུ་མ་མཛད་པ་འཛིན་པེ་ར་ཐུ་བ་སྟུང་། །དེ་ལྟར་...  
 ཆོག་རྒྱུ་དོན་ཀྱུ་མ་པ་ལྟོ། །ལྟོགས་པ་ཤད་འདི་འཛིན་དག་གིས་བྱས་། །འདི་ལ་རང་བཟོ་མ་མཛོམས་རྟེ། །ཆོད་ལྟན་གསུང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཕྱུ། །ལཡང་དག་བརྟེན། །གསར་རྟོན་བདད་དཔྱད་པའི་སྒྲུབ། །པ་སོགས་ཞིབ་མོར་དབྱུང་དེ་བཞིན། །  
སྒྲིགས་མ་འི་མི་རྒྱལ་སྒྲུབ་དཔྱད་མིག། །ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སྒྲུབ། །གཟུབ་འཕྲིལ་ཡིས་ཡོགས་...  
བཤད་པ། །མི་རྟོག་གྲགས་པའི་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། །མཁས་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སྒྲུབ་...  
ལྟ་བུ་ད། །ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། །ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། །ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ།  
དམ་འཁུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། །ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། །ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ།

པའི་ལྟུང་ལྟུང་། །པའི་ལྟུང་ལྟུང་། །པའི་ལྟུང་ལྟུང་། །པའི་ལྟུང་ལྟུང་། །པའི་ལྟུང་ལྟུང་།  
 ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་།  
 ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་།  
 ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་།  
 ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་།  
 ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་།



བའིག་མི། །རྩལ་བསྟན་ལུང་རྟོག་སྤྱད་དཀར་པོ་འཛིན་པ། །དེ་རལ་མཛོམས་ལ་མཐའ་རྒྱ་བ་པའི་ཉིག་ཞོན་ཆུས། །མ་ཁྱེན་དཔྱོད་པོ་དང་  
 རྩེ་སྒྲུང་བསྟན་སྤྱད་པ། །པལ་དཔྱུ་བཀའ་དཔྱི་སྒྲུང་བཀའ་ཞོན་ལུང་རྟོག་པ། །མི་རྒྱུ་བའི་དཔལ་ལ་ཐའ་ཅན་པྱོད་ལྟ་རེ་ཅིག་ །དཔྱུ་པའི་  
 རྩལ་དཔྱུ་འཛིན་པོ་ནང་ལུང་པོ་དང་། །ཡོངས་སྤྱད་མཛོམས་པའི་དཀའ་བའི་བཤེས་གཞི་རྟོག་པ། །ཞབས་པ་དཔྱུ་ལ་བཀུ་རི་བར་དུ་བསྟན་  
 པ་དང་། །མཛོད་པྱོད་རྩལ་བའི་པྱོད་པོ་སྤྱད་པ། །རྩལ་སྒྲུང་ལུང་ལ་པལ་ལུང་པོ་སྤྱད་པོ་ཅིག་ས། །པོ་དཔྱོད་རྟོག་སྤྱད་པ་ལ་  
 བའི་དཔྱོད་པ། །ཡོངས་སྤྱད་ལུང་ལ་དཀའ་བའི་བཤེས་པ་ལུང་། །ཞོག་ཞི་བའི་གཤམ་པོ་བཞིན་པ་སྤྱད་པ་རེ་ཅིག་། ཅེས་









